



Kvíz



**Co-funded by
the European Union**

Číslo projektu: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Financované od Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) z autor(ov) iba a nemusia nevyhnutne odrážať nevyhnutne odrážať názory a stanoviská z Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani ani EACEA za ne nepreberajú byť braný zodpovedný za žiadnu zodpovednosť.

let's sign about sex



Tieto materiály vznikli s finančnou podporou Abakus Erasmus+ v rámci projektu Let's Sign About Sex.

**a.ba
ku.s**
NADAČNÍ FOND

Materiály nesmú byť šírené bez povolenia.

Vyvinula od Freya, z. s., www.freya.live



Materiály Freya doplnil projektový tím o ľahko zrozumiteľné texty
a informácie o dostupných video materiáloch.



**Co-funded by
the European Union**

Financované od Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) z autor(ov) iba a nemusia nevyhnutne odrážať nevyhnutne odrážať názory a stanoviská z Európskej únie alebo Európskej výkonnej a vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani ani EACEA za ne nepreberajú byť braný zodpovedný za žiadnu zodp

© vizuály: equalizent, freya, freepik.com

informácie pre lektorov

Kvíz je individuálna práca.



Všetky otázky prezentujte posunkami.



Účastníci dostanú pracovný list (= vytlačený powerpoint) so všetkými otázkami a môžu si ho označiť sami vo vlastnom tempe.



**Možnosť
1**

Kvíz môžete použiť aj ako skupinovú prácu s nepočujúcimi mladými účastníkmi.

- diskusné kolá
- výmena informácií
- na upevnenie a zopakovanie obsahu prebraného na školení



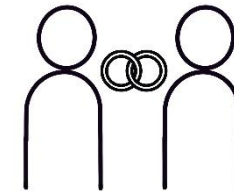
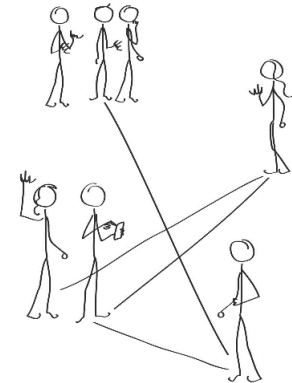
**Možnosť
2**

Sexualita a ja



Kto smie mať sex?

- ☐ Iba ľudia bez akéhokoľvek postihn
- ☐ Všetci ľudia bez rozdielu.
- ☐ Iba ľudia, ktorí sú zosobášení alebo v stálom vzťahu



Sexualita a vlastné ja



Môžeme hovoriť o sexualite?

☐

Rozhodne nie. Sexualita je téma, o ktorej sa nehovorí!

☐

Áno! O sexualite môžeme hovoriť kedykoľvek, kdekoľvek a s kýmkoľvek.

☐

Áno, o sexualite môžeme hovoriť.
S niekým, komu dôverujeme, a v súkromí.



Sexualita a ja



Čo ti napadne, keď počuješ
slovo sexualita?

Čo všetko patrí k téme sexuality?



Napíš alebo nakresli.

Emócie

Aký pocit hľadáme?

Človek môže reagovať ukrytím sa alebo útekom.

Srdce začne biť rýchlejšie, dýchanie sa zrýchli alebo nám vyschne v ústach.



Svaly sa napnú, ruky alebo nohy sa nám môžu triasť.

Človek môže tento pocit zažiť napríklad pri vstupe do neznámeho prostredia, ako je škola alebo práca.

☐

radosť

☐

hnev

☐

strach



Ako spoľahlivo zistíme,
ako sa druhá osoba cíti?



- ☐ Môžeme sa opýtať, či nám druhá osoba chce povedať, ako sa cíti.
- ☐ Predpokladáme, že sa cíti rovnako ako my.
- ☐ Dlho ho budem sledovať a budem vedieť



Emócie



Ako by si opísal/opísala zamilovanie sa?
Ako sa to cíti?

Kedy prichádza? Ako sa prejavuje?



Napíš alebo nakresli.

ÁNO a NIE vo vzťahu

Predstav si situáciu:



Objímaš svojho priateľa/svoju priateľku.
Po niekoľkých minútach sa dotyk stáva nepríjemným.

Môžeš povedať priateľovi/priateľke, aby prestal/prestala,
aj keď si s objatím pred tým súhlasil/súhlasila?



Napíš, nakresli alebo si len daj čas a
zamysli sa...



ÁNO a NIE vo vzťahu

Čo by sme mali robiť, ak si nie sme istí, že niekto chce byť dotknutý

- ☐ Nezáleží nám na tom, čo druhá osoba chce. Dôležité je, že my ho/ju chceme dotknúť.
- ☐ Pokúšame sa ho/ju aj naďalej dotýkať, možno ho/ju presvedčíme.
- ☐ Mali by sme sa opýtať a uistiť sa, či ho/ju môžeme dotknúť a či mu/jej je náš dotyk príjemný.



ÁNO a NIE vo vzťahu

Súhlas a nesúhlas môžeme vyjadriť:

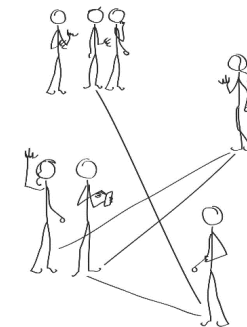
☐ Iba slovami ÁNO alebo NIE.



☐ Iba svojím správaním alebo výrazom tváre.



☐ Naše slová, reakcie, výrazy tváre, postoje tela, správanie a gestá môžu vyjadrovať súhlas alebo nesúhlas.



Dotyky



Môžeme odmietnuť dotyk, ktorý sa nám nepáči, aj keď je to niekto z našej rodiny (rodičia, súrodenci, starí rodičia, strýkovia, tety atď.)?

- ☐ Nie, nemôžeme. Naši blízki nás môžu dotknúť kdekoľvek c 
- ☐ Áno, môžeme takýto dotyk odmietnuť, ak sa nám nepáči. 
- ☐ Nie, nemôžeme. Bolo by to voči nim nezdvorilé. 

Dotyky

Čo by sme mali my robiť, ak nás niekto dotkne nás?
Čo, ak to nechceme chcieť to?

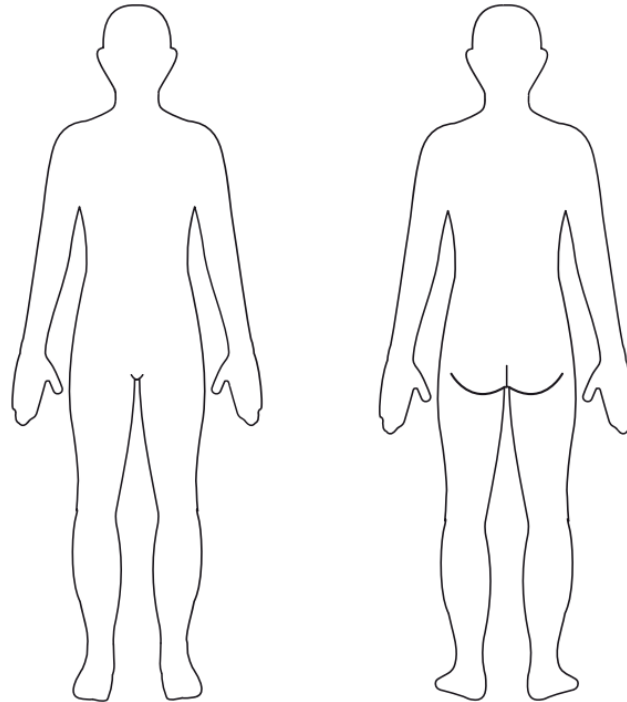


Napíš, nakresli alebo si len daj čas
a zamysli sa...

Dotyky



Na ktorých miestach sa môžeš dotýkať seba
samého/samej,
a na ktorých nie?



Ochrana, Safer-Sex



Antikoncepcia by mala byť vždy zvažovaná:

☐

Žena

☐

Muž

☐

Obaja: žena aj muž

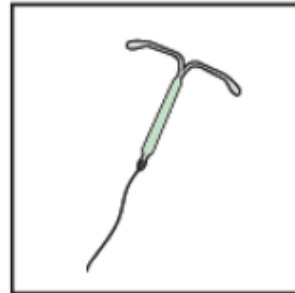
Ochrana, Safer-Sex



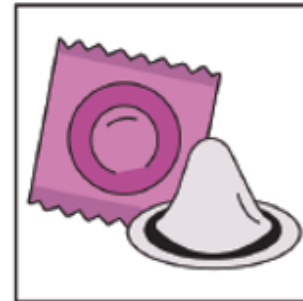
Ktorý z vybraných druhov antikoncepcie chráni zároveň pred tehotenstvom **aj** pohlavne prenosnými chorobami?

☐

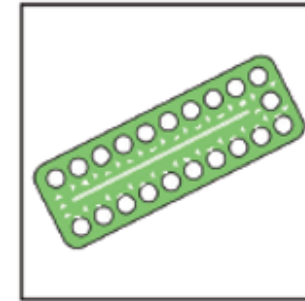
IUD

☐

Kondóm

☐

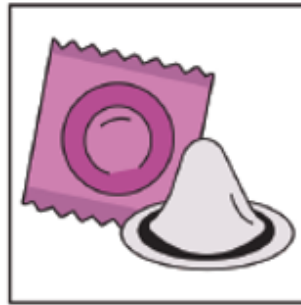
Antikoncepčné tabletky



Ochrana, Safer-Sex



Čo by si mal/mala skontrolovať pred použitím kondómu?

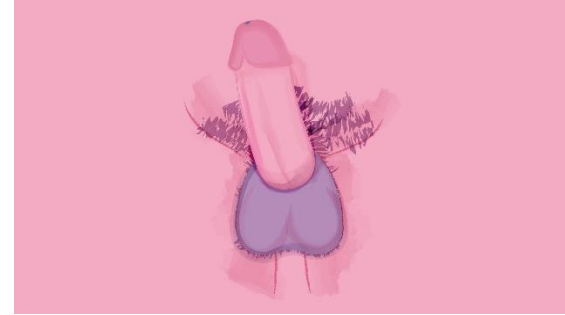


Napíš, nakresli alebo si len daj čas a zamysli sa...

Intímne oblasti a hygiena



Erekcia je:



- ☐ Stav, keď sa penis stáva tuhým, naplneným krvou a zväčšeným
- ☐ Stav, pri ktorom sa svaly uvoľnia a veľkosť penisu sa zmenší.
- ☐ Porucha, pri ktorej penis nedosiahne tuhosť potrebnú na pohlavný styk.

Intímne oblasti a hygiena



Zvol, na čo slúži vagína:



- ☐ Na odtok menštruačnej krvi a na močenie.
- ☐ Iba na odtok menštruačnej krvi.
- ☐ Iba na močenie.

Intímne oblasti a hygiena



Čo používať na intímnu hygienu?

- ☐ Bežné mydlo alebo sprchový gél, ktorý používame telo.
- ☐ Špeciálne prípravky určené na intímnu hygienu.
- ☐ Intímne oblasti nie je potrebné umývať.





let's sign about sex

Spätná väzba

Všetky otázky prezentujte posunkami.

Účastníci dostanú formulár spätnej väzby.

Spätná väzba





let's sign about sex



Ktorá téma sa ti páčila najviac?

Bola nejaká téma, ktorá ťa znepokojila?
Ak áno, napíš prečo.

Ako si sa cítil/cítila počas workshopov?