



JA und NEIN in Beziehungen



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen der Autorin oder des Autors bzw. der Autorinnen oder Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der OeAD-GmbH wider. Weder die Europäische Union noch die OeAD-GmbH können dafür verantwortlich gemacht werden.



let's sign about s_{ex}



Diese Materialien wurden mit finanzieller Unterstützung von Abakus Erasmus+ als Teil des Projekts Let's Sign About S_{ex} erstellt.

Die Materialien dürfen nicht ohne Erlaubnis verbreitet werden.

Entwickelt von Freya, z. s., www.freya.live

Die Materialien von Freya wurden vom Projektteam noch ergänzt um Leichter-Lesen-Einträge und Infos zu vorhandenem Video-Material.



**Co-funded by
the European Union**

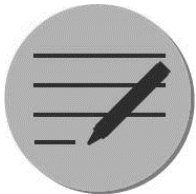
Infos für Trainer*innen



Dieses Icon zeigt dir, dass die Informationen von den Trainer*innen im Workshop gebärdet werden.



Dieses Icon zeigt dir, dass es **ÖGS-Video-Material** dazu im LSAS-Lexikon gibt.



Dieses Icon zeigt dir, dass es ein **Arbeitsblatt für die Teilnehmer*innen** gibt.

**Wenn er oder sie JA sagt,
kann er oder sie auch NEIN meinen?**



Was bedeutet Zustimmung?

Zustimmung bedeutet, JA zu sagen.

Wir geben unsere Zustimmung zu etwas.

Wir akzeptieren etwas, das uns jemand vorgeschlagen hat.



Zum Beispiel:

„Willst du heute mitins Kino gehen?“

„Ja“.

akzeptieren
annehmen
anerkennen

Wie sieht Zustimmung aus?

Die Zustimmung sollte sein:

aktiv



Das bedeutet,
dass wir nicht einfach schweigen,
sondern entweder verbal
oder durch unser Verhalten zu erkennen geben,
dass wir wirklich einverstanden sind.

verbal
reden
oder ÖGS

JA und NEIN in Beziehungen

freiwillig

Das bedeutet,

dass die Person ihre Zustimmung ohne Zwang oder Angst gibt.



Die Person muss sich in einer sicheren Umgebung fühlen, in der sie Nein sagen kann und keine Angst haben muss, dass danach etwas Schlimmes passiert.

informiert



Das bedeutet,
dass alle Teilnehmer*innen wissen,
worauf sie sich einlassen und welche Konsequenzen
ihre Entscheidung haben kann.

Konsequenz
Folge

spezifisch

Eine Person willigt in eine bestimmte Situation zu einem bestimmten Zeitpunkt ein.



Sobald sich die Situation oder der Zeitpunkt ändert, musst du erneut um die Zustimmung bitten.

spezifisch
unverwechselbar
von Fall zu Fall

fortlaufend

Nur weil eine Person ihr Einverständnis gegeben hat,
heißt das nicht, dass das für immer gilt.



Eine Person kann ihre Zustimmung jederzeit zurückziehen.

enthusiastisch



Die Zustimmung sollte von positiven Reaktionen oder Emotionen begleitet sein.

Es bedeutet,
dass eine Person die Sache wirklich tun will
und damit einverstanden ist.

enthusiastisch
begeistert

JA und NEIN in Beziehungen

Woher weiß ich, dass jemand seine Zustimmung gibt?

Eine Person wird uns **direkt** sagen,
dass sie eine bestimmte Sache oder Aktivität möchte,
dass es auch in ihrem Interesse ist.



Die Person reagiert enthusiastisch, positiv.
Wir können dies an ihrem Verhalten erkennen.

enthusiastisch
begeistert

positiv

JA und NEIN in Beziehungen



Schweigen



Zustimmung



JA und NEIN in Beziehungen

Um Zustimmung zu bitten, ist nicht peinlich.

Es ist das Richtige zu tun!



Wenn die Antwort zögerlich und unsicher ist, ist es keine Zustimmung.

Zum Beispiel:

„Ich weiß es nicht.“

„Wie du willst.“

„Vielleicht.“

JA und NEIN in Beziehungen

Um Zustimmung zu bitten, ist nicht peinlich.

Es ist das Richtige zu tun!

Wenn die Antwort zögerlich und unsicher ist, ist es keine Zustimmung.



Zum Beispiel:

„Ich weiß es nicht.“

„Wie du willst.“

„Vielleicht.“

Eine Person hat vielleicht einfach Angst, nein zu sagen.

In was kann eine Person einwilligen?

Im Grunde in alles, was die Person betrifft.



Im Bereich der Sexualität und der Beziehungen zum Beispiel, ob jemand ihn oder sie berühren, küssen, umarmen, zu einer Verabredung einladen kann oder ob er*sie Sex haben möchte.

In was kann eine Person einwilligen?

Im Grunde in alles, was die Person betrifft.



Im Bereich der Sexualität und der Beziehungen zum Beispiel, ob jemand ihn oder sie berühren, küssen, umarmen, zu einer Verabredung einladen kann oder ob er*sie Sex haben möchte.

In was kann eine Person einwilligen?



Vergessen wir nicht, dass eine Person,
die z. B. **betrunken** ist oder **schläft**, nicht in der Lage ist,
eine informierte Zustimmung zu geben.



Alter – Recht in Österreich



Nur eine Person, die das 14. Lebensjahr vollendet hat,
kann in sexuelle Handlungen einwilligen.



Altersunterschied – Recht in Österreich

Sexuelle Handlungen zwischen Jugendlichen sind gesetzlich erst ab bestimmten Altersgrenzen erlaubt. Entscheidend sind dabei das Alter beider Personen sowie der Altersunterschied.



Wenn beide unter 14 Jahre alt sind, sind sexuelle Kontakte verboten, aber nicht strafbar. Strafbarkeit beginnt erst ab dem vollendeten 14. Lebensjahr.

Wenn eine Person unter 14 ist, macht sich die ältere Person nur unter bestimmten Voraussetzungen strafbar:

Bei sexuellen Handlungen ohne Geschlechtsverkehr: keine Strafbarkeit, wenn die jüngere Person mindestens 12 Jahre alt ist **und** der Altersunterschied maximal **vier Jahre** beträgt.

Bei Geschlechtsverkehr: keine Strafbarkeit, wenn die jüngere Person mindestens 13 Jahre alt ist **und** der Altersunterschied maximal **drei Jahre** beträgt.

Altersunterschied – Recht in Österreich



Beispiele:

Sie ist 13 Jahre und er 16 Jahre: Geschlechtsverkehr zwischen beiden ist gesetzlich erlaubt, da der Altersunterschied nicht mehr als drei Jahre beträgt und der jüngere Partner bereits 13 Jahre ist.



Sie ist 13 Jahre und er 17 Jahre: Geschlechtsverkehr zwischen den beiden ist gesetzlich nicht erlaubt, da der Altersunterschied über drei Jahre beträgt.

Sie ist 12 Jahre und er 16 Jahre: Geschlechtsverkehr zwischen den beiden ist nicht erlaubt, da der Altersunterschied mehr als drei Jahre beträgt und ein Partner unter 13 Jahre ist.

Altersunterschied – Recht in Österreich

Beispiele:

Sie ist 12 Jahre und er 16 Jahre:

Sexuelle Kontakte, bei denen es nicht zum Geschlechtsverkehr kommt, zwischen den beiden sind erlaubt, da der Altersunterschied nicht mehr als vier Jahre beträgt und der jüngere Partner bereits 12 Jahre ist.



Sexueller Missbrauch von Jugendlichen Recht in Österreich

Strafbar macht sich, wer sexuelle Handlungen vornimmt oder veranlasst:

- **mit einer Person unter 16 Jahren,**
wenn deren mangelnde Reife ausgenutzt wird
- **mit einer Person unter 18 Jahren,**
wenn eine Zwangslage ausgenutzt wird oder ein Entgelt geleistet wird.



Die Strafandrohung reicht von Geldstrafe
bis zu **mehrjähriger Freiheitsstrafe**,
je nach Schwere des Delikts.

Was ist eine Nicht-Einwilligung, was ist eine Ablehnung?

Eine Ablehnung ist eine Ablehnung eines Vorschlags.

Beispiele:

Eine Frage:

„Willst du heute zu einem Date gehen?“

„Nein, dazu habe ich heute keine Lust.“)



Eine Bitte:

„Ich würde gerne einen Zungenkuss ausprobieren, was hältst du davon?“

"Nein, das möchte ich nicht, ich finde das nicht aufregend.,,

Was ist eine Nicht-Einwilligung, was ist eine Ablehnung?

Eine Ablehnung ist eine Ablehnung eines Vorschlags.

Beispiele:

Die Aktivitäten einer anderen Person:

"Ich sehe mir gerade einen erotischen Film an, möchtest du mitmachen?"

"Nein, ich mag diese Art von Filmen nicht."



Was ist eine Ablehnung?

Es ist eine Art, zu zeigen, dass wir etwas nicht wollen.

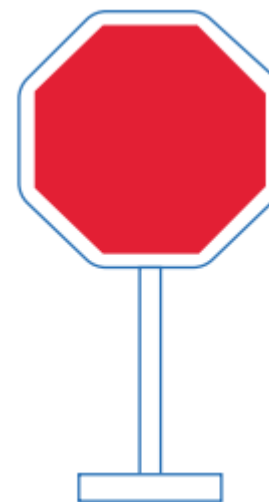


Beispiel:

"Ich möchte das nicht tun."

"Das gefällt mir nicht"

NEIN bedeutet immer NEIN!



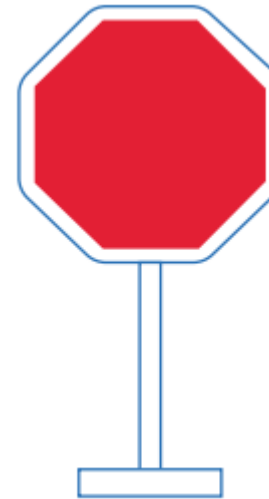
Wie sieht eine Ablehnung aus ?

Ablehnung:



eines Vorschlags (z.B.: „Willst du heute zu einem Date gehen?“

„Nein, dazu habe ich heute keine Lust



Wie sieht eine Ablehnung aus ?

Ablehnung durch Sprache:



Beispiel:

„Willst du heute zu einem Date gehen?“

„Nein, dazu habe ich heute keine Lust

Wie sieht eine Ablehnung aus ?



Ablehnung durch Verhalten:

Eine Person beginnt, sich anders zu verhalten als zuvor.

Er oder sie tritt zur Seite.

Er oder sie entfernt die Hand des Fremden von seinem Körper.

Wie sieht eine Ablehnung aus ?



Ablehnung durch Meinungsänderung:

Auch nachdem eine Person einer Aktivität zugestimmt hat, kann es zu Ablehnung kommen.

Zum Beispiel,
weil du nicht mehr magst,
weil es dir nicht gefällt,
und du deine Meinung geändert hast.

Wie sieht eine Ablehnung aus ?

Ablehnung durch Meinungsänderung:



Auch nachdem eine Person einer Aktivität zugestimmt hat, kann es zu Ablehnung kommen.

Zum Beispiel,
weil du nicht mehr magst,
weil es dir nicht gefällt,
und du deine Meinung geändert hast.

Wie sieht eine Ablehnung aus ?

Ablehnung durch Meinungsänderung:



Jede Person hat das Recht,
ihre Zustimmung zurückzuziehen und NEIN zu sagen.
Die andere Person sollte dann sofort aufhören zu tun, was sie tut.



Wie weiß ich, dass eine Person nicht einverstanden ist?



Die Person sagt uns **direkt**, dass sie nicht einverstanden ist.
Die Person reagiert, indem sie ihr Verhalten ändert.
Sie kann plötzlich nervös, traurig usw. werden.

Wenn wir uns nicht sicher sind, ob die andere Person eine Sache oder Aktivität mag, ist es am besten, direkt zu fragen und sich zu vergewissern:

Beispiele:
„Ist alles in Ordnung?“
„Magst du es nicht?“

reagieren
antworten

anders
handeln als vorher

vergewissern

sicher sein

Womit kann ein Mensch nicht einverstanden sein?

Ein Mensch kann im Grunde mit allem, was ihn betrifft, nicht einverstanden sein.



Du hast das Recht, auch in einer Beziehung anderer Meinung zu sein.

Du musst zum Beispiel nicht einem Vorschlag zustimmen, mit deinem Partner / mit deiner Partnerin Sex zu haben.

reagieren
antworten

anders
handeln als vorher

**Wir können alles ablehnen,
was uns Unbehagen bereitet.**



Unbehagen

Unwohlsein
Sich nicht gut
dabei fühlen

JA und NEIN in Beziehungen

Womit kann ein Mensch nicht einverstanden sein?

**Wir können alles ablehnen,
was uns Unbehagen bereitet.**



**Es ist in Ordnung,
sowohl zu einem Kind
als auch zu einem Erwachsenen
Nein zu sagen.**



Unbehagen

Unwohlsein
Sich nicht gut
dabei fühlen



Womit kann ein Mensch nicht einverstanden sein?

Es ist wichtig, Meinungsverschiedenheiten zu respektieren.



Wir können zum Beispiel

- eine andere Aktivität vorschlagen,
- sagen, dass es in Ordnung ist,
wenn die Person etwas nicht möchte,
- oder fragen, was die Person möchte.

respektieren

annehmen
einverstanden sein

Aktivität

Handlung

Womit kann ein Mensch nicht einverstanden sein?

Beispiel:



Wenn mich jemand fragt,
ob er oder sie mich zur Begrüßung
auf die Wange küssen darf, kann ich sagen:
"Nein, danke."

Und gleichzeitig kann ich etwas anderes vorschlagen:
"Aber wir können uns umarmen, wenn du willst."

Womit kann ein Mensch nicht einverstanden sein?



Niemand darf uns berühren, es sei denn, wir sind damit einverstanden.

Wenn jemand unser NEIN nicht respektiert,
ist es gut, das jemandem zu sagen, dem wir vertrauen.



Ausdruck für ja und nein

mit Sprache (verbal)
oder
oder mit Mimik, Gestik
(nicht verbal)



Übung in 2er-Gruppe



Beispielübung – Fragen:

- Magst du ein Stück Schokolade?
- Darf ich dich auf ein Eis einladen?

Zustimmung – verbal (sprechen/gebärden)

Das bedeutet, dass die Menschen sich mit Worten und Sätzen ausdrücken, d.h. sprechen/gebärden.

Drücke dich mit einfachen **Worten/Gebärden** aus:

Ja.
Auf jeden Fall.
Sicher.
Ja, du kannst.
Ja, ich will.



Ablehnung verbal (sprechen/gebärden)



Die Person sollte die Aktivität, die sie geplant hat, beenden oder nicht beginnen.

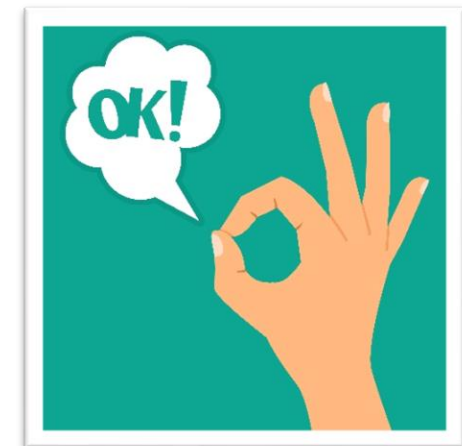
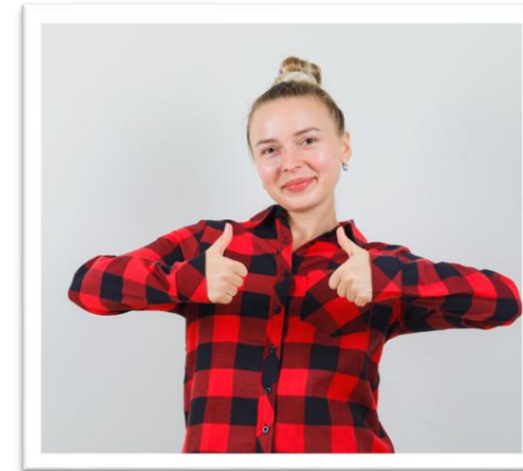
Zustimmung (Mimik, Gestik)

Drücke deine Zustimmung aus für :

Ja, komm näher.

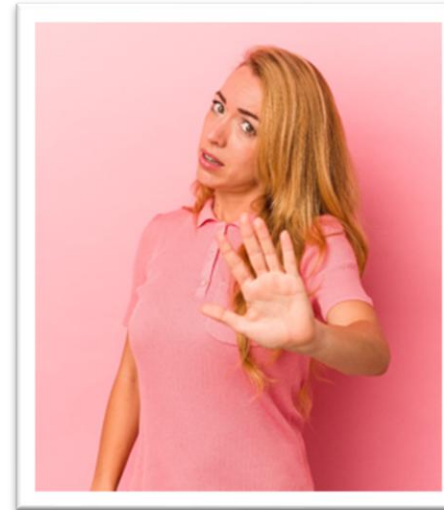
Ja, ich will das.

ein Kopfnicken
ein Lächeln
eine Hand-Geste
Körperhaltung



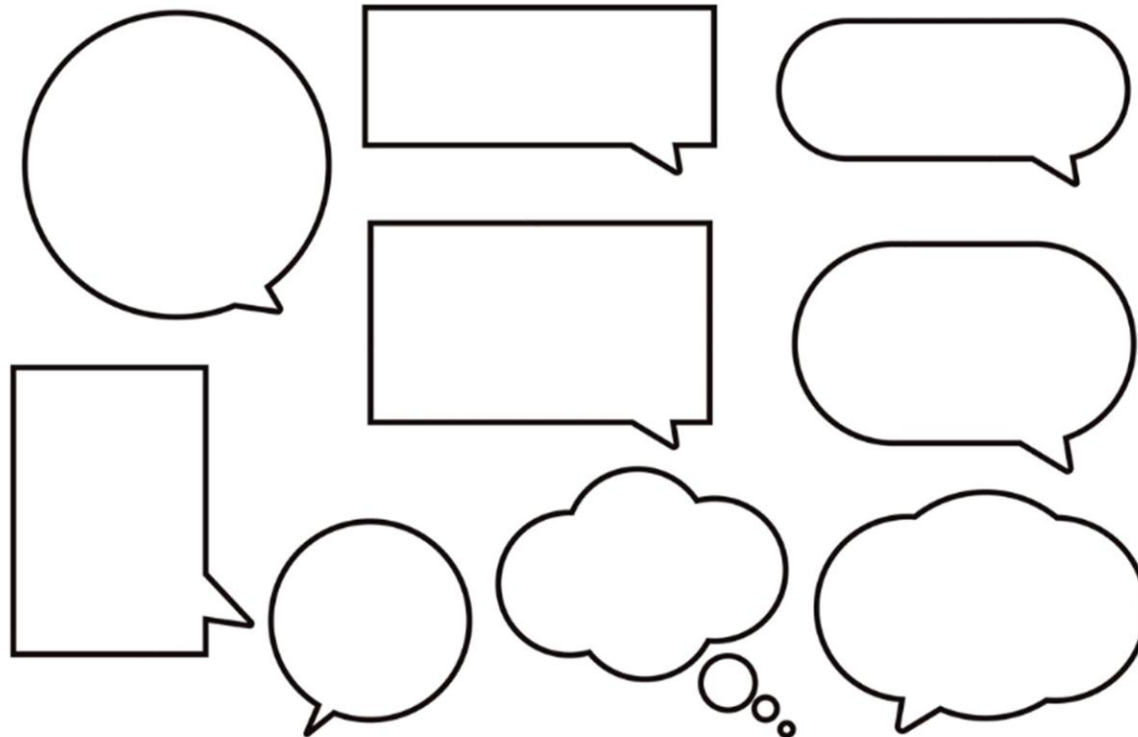
Ablehnung (Mimik, Gestik)

Denke an das Wort NEIN.
Drücke dich mit Mimik und Gestik aus:



Dialog

Übungen



Willst du auf ein Date mit mir gehen?



Kann ein Mann eine solche Einladung ablehnen?

Können wir anhand des Bildes erkennen, ob er sich über die Einladung freut?



Image: © Sensoa - flag system

Er ist einverstanden.

Was könnte er antworten?



Willst du dich zu mir setzen?



Was denkt ihr?

Fühlt sich die Frau dabei wohl oder unwohl?

Woher siehst du das?

Wie kann der Mann anders fragen?



Image: © Sensoa - flag system

Wie kann die Frau Antworten?





**Macht es dir etwas aus,
Wenn ich dich umarme?**



Die Antwort ist NEIN.

Was sollte er jetzt
machen?



Was glaubst du?



Will der Mann umarmt werden?

Welche Zeichen für ein
Ja oder ein Nein erkennst du?



Image: © Sensoa - flag system

Möchtest du ein Date mit mir?

Sei mir nicht böse, nein.
Ich warte hier auf jemanden.



Wie sollte die Frau auf die
Ablehnung reagieren?

Finde zwei Antworten.



Image: © Sensoa - flag system



Quiz