

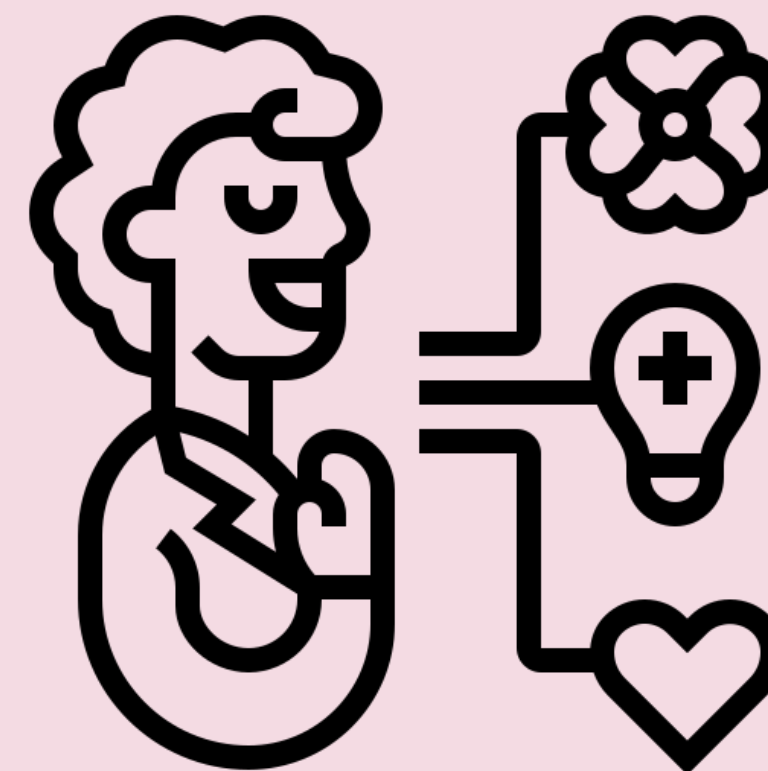


Co-funded by
the European Union



let's sign about səx

Postoje v praxi



Číslo projektu: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie ani Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nenesou odpovědnost.

Vstupní aktivita

Hodnotová linie

Objevte své pohodlí a
postoj k sexualitě



Postavte se do řady tak, aby vaše
pořadí odpovídalo vztahu k tvrzení.



Vstupní aktivita

Hodnotová linie



*Mluvit
sexualitě je pro
mě snadné.*



Vstupní aktivita

Hodnotová linie



*Mé osobní hodnoty a
přesvědčení nikdy
neovlivňují způsob,
jakým vedu hodinu.*



Vstupní aktivita

Hodnotová linie



*Dokážu zůstat
neutrální, když
studenti vyjadřují
názory odlišné
od mých.*



Vstupní aktivita

Hodnotová linie



*Cítím se jistě při
vedení sexuální
výchovy v kulturně
různorodých
skupinách.*



Vstupní aktivita

Hodnotová linie



*Používání
inkluzivního jazyka,
který respektuje
všechny genderové
identity, je zásadní.*



❓ Co vás překvapilo?

❓ Které tvrzení bylo
nejnáročnější?

❓ Jak naše rozdílné
hodnoty ovlivňují naši
výuku?

Vstupní aktivita

Hodnotová linie

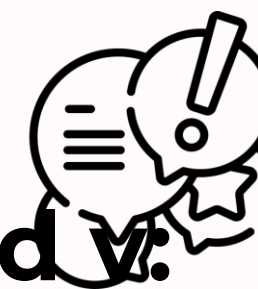


Hodnoty a vyjadřování



Vliv hodnot na vyučování

Náš jazyk, reakce a pedagogická rozhodnutí mohou nevědomě odrážet naše osobní hodnoty.

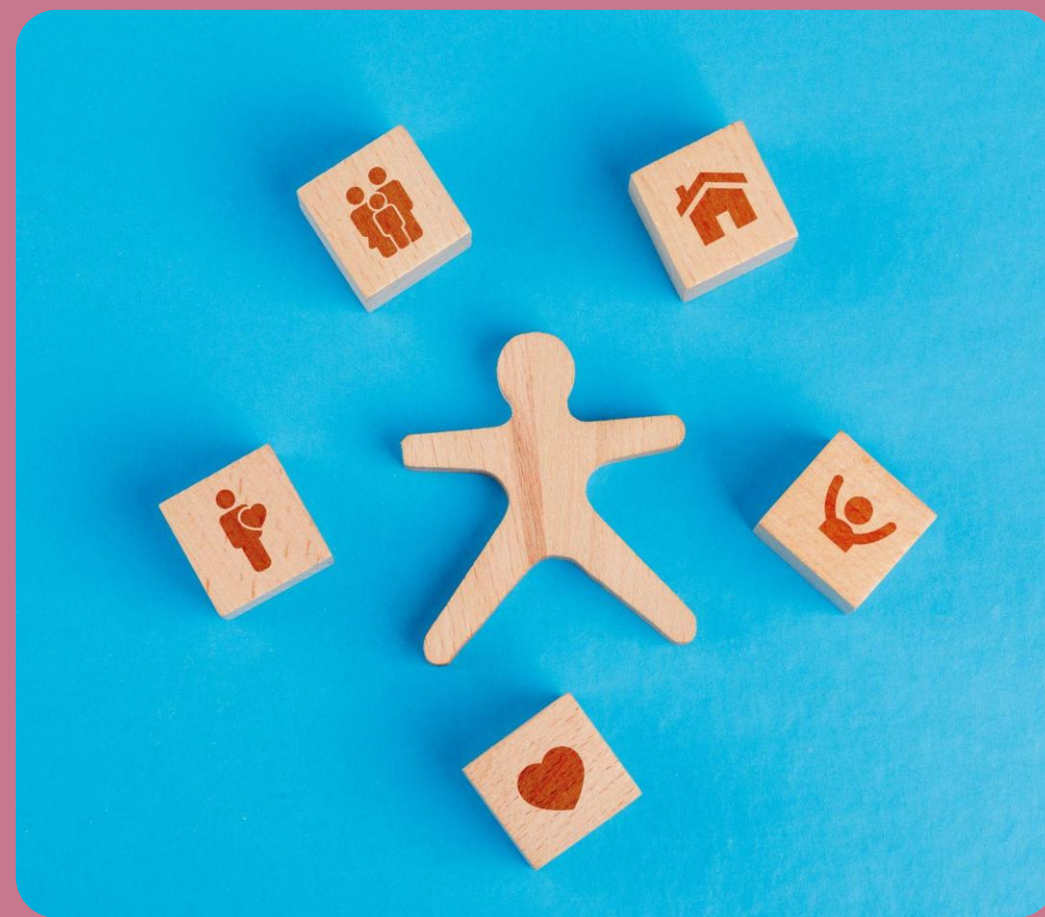


Hodnoty se projevují například v:

- Jazyce a při volbě slov
- Řeči těla a mimice
- Pozornosti a tempu
- Pocitu bezpečí a podpory, které poskytujeme účastníkům



Osobní VS Profesní



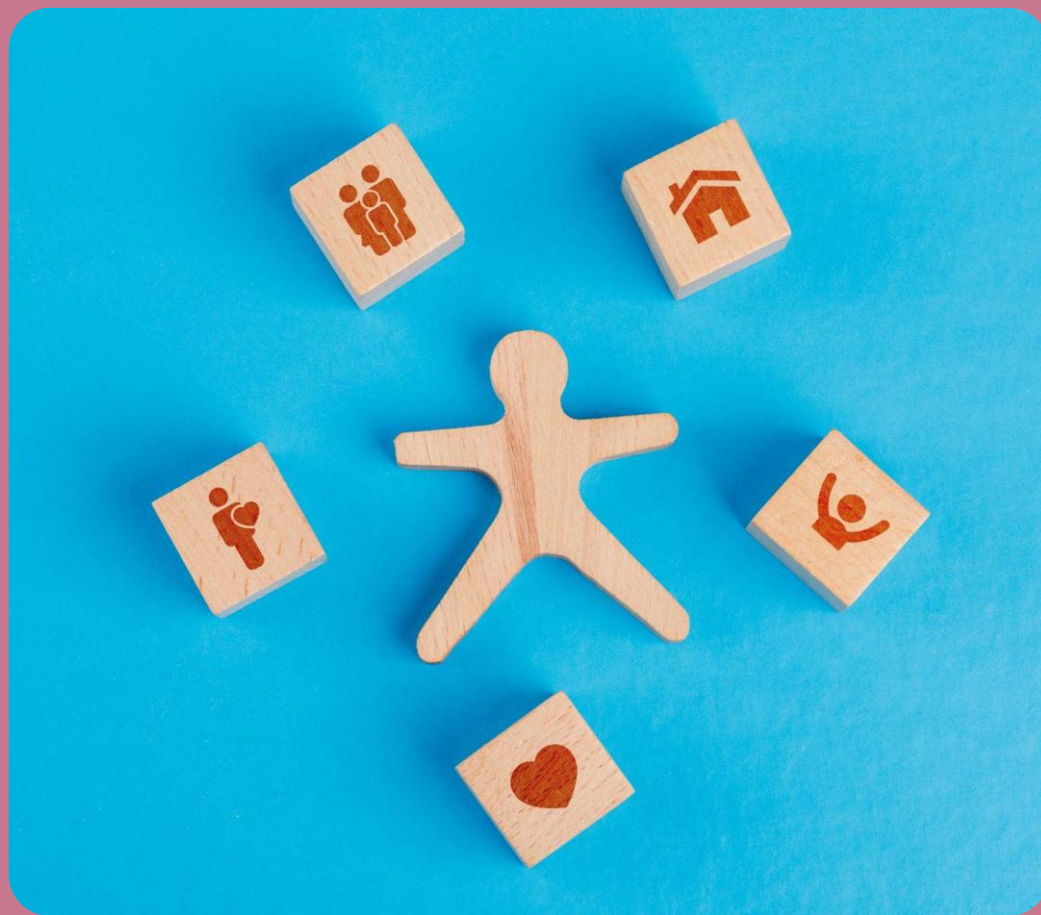
Rozlišujte mezi osobním přesvědčením a profesní odpovědností.

Uvědomte si důležitost neutrality, respektu a etické facilitace.

Zamyslete se nad tím, jak osobní hodnoty ovlivňují váš styl výuky a práci se skupinou.



Osobní vs Profesní



Mikro shrnutí



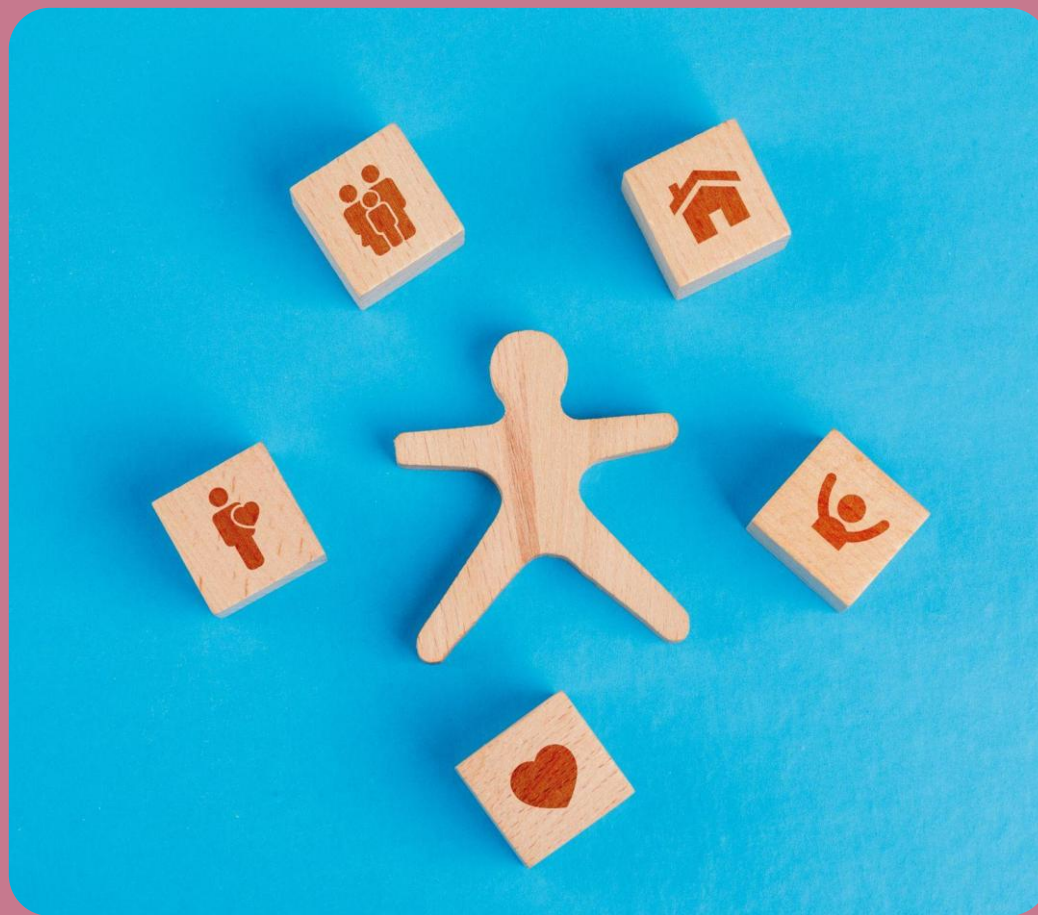
Obtížnost: Ve které situaci je nejtěžší zůstat neutrální?



Kontext neslyšících: Proč je profesionalita v naší komunitě „nezbytností“?



Osobní vs Profesní



Praktické strategie:

- **Uvědomění:** buďte si vědomi svých vlastních předsudků.
- **Neutralita:** sdílejte informace bez vnucování vlastních názorů.
- **Respekt:** vytvářejte bezpečný a inkluzivní prostor pro všechny účastníky.
- **Otevřené otázky:** podporujte aktivní zapojení a diskuzi bez hodnocení.



Od osobních hodnot ke skupinové výuce



Každý máme na téma sexuality, vztahů a identity nějaký vlastní názor. Tyto naše hodnoty ovlivňují způsob, jakým lektori komunikují a zvládají práci se skupinou.

Naše osobní hodnoty tak představují „filtr“ na námi sdílené informace.

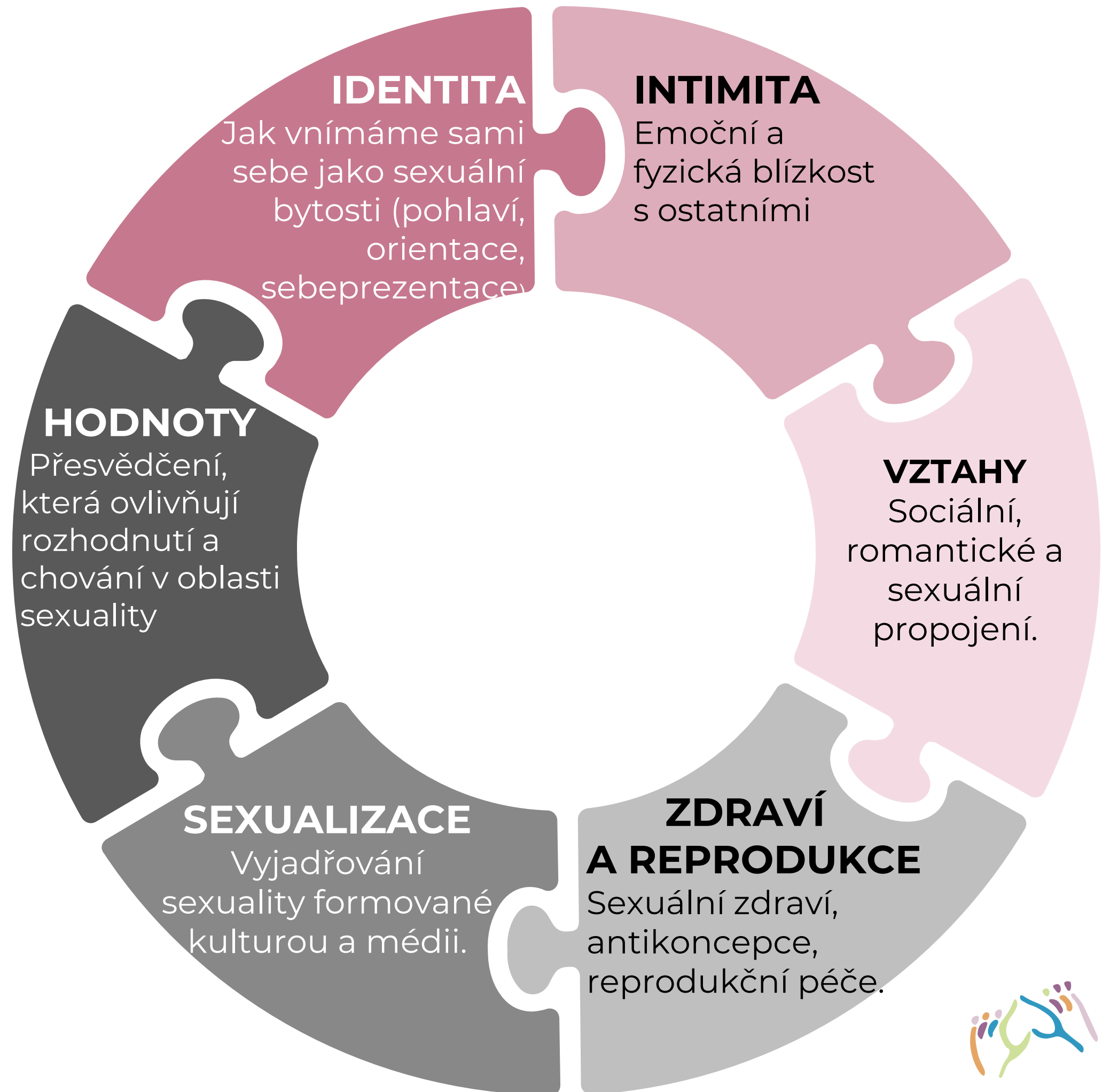


Které z mých hodnot mohou nevědomky omezovat studenty ve vyjádření názoru?



**Hodnoty a
vyjadřování**

Kruh sexuality





IDENTITA

Jak vnímáme sami sebe jako sexuální bytosti (pohlaví, orientace, sebeprezentace)

INTIMITA

Emoční a fyzická blízkost s ostatními

VZTAHY

Sociální, romantické a sexuální propojení.

ZDRAVÍ

A REPRODUKCE

Sexuální zdraví, antikoncepce, reprodukční péče.

SEXUALIZACE

Vyjadřování sexuality formované kulturou a médii.

HODNOTY

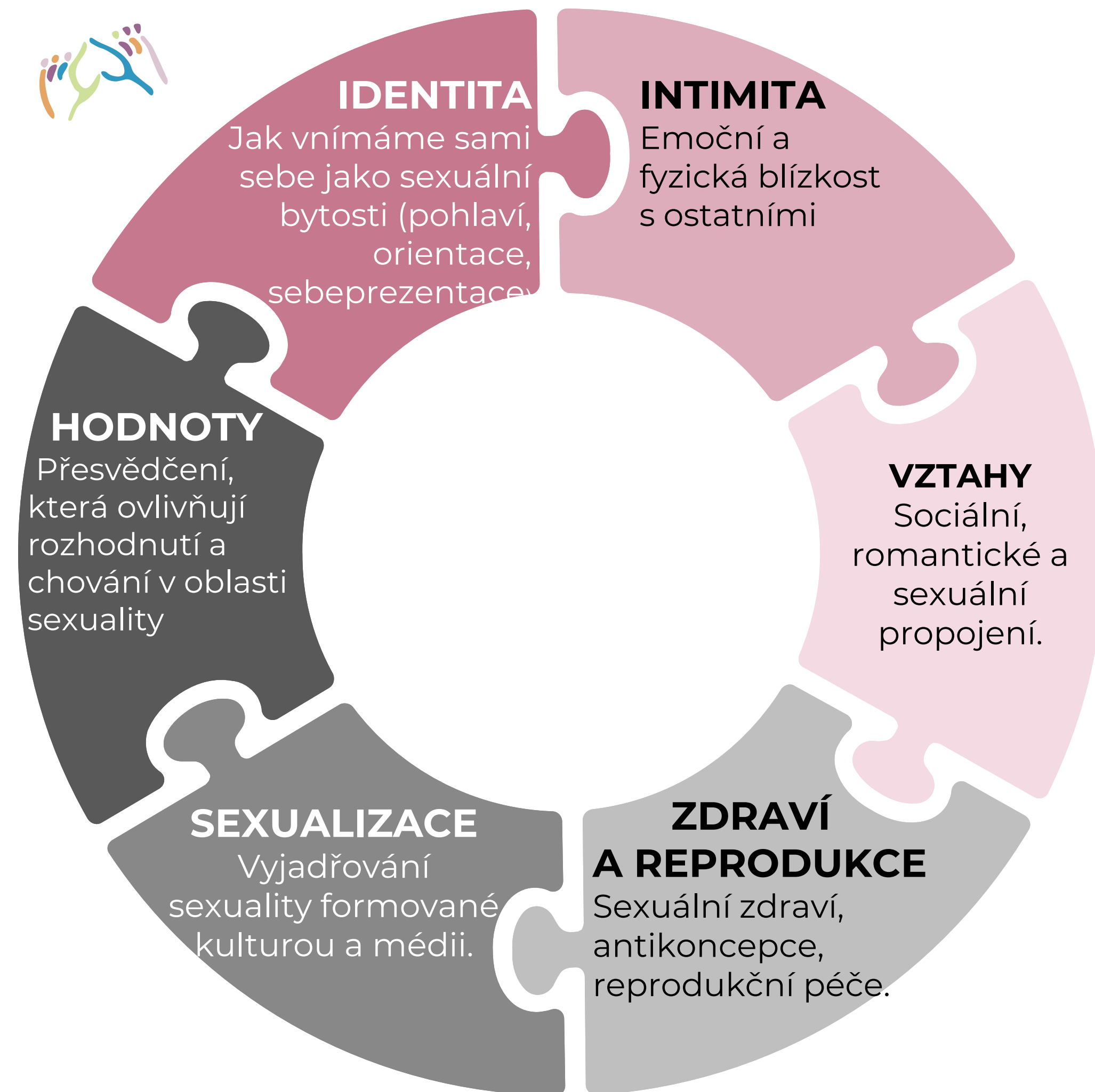
Přesvědčení, která ovlivňují rozhodnutí a chování v oblasti sexuality

Kruh sexuality: Reflexe



Mentimeter

Jaké jsou **hlavní výzvy**, kterým neslyšící lidé ve společnosti čelí, a jak tyto překážky **omezují přístup mladých neslyšících žáků k informacím o sexuálním zdraví a vztazích/emocích?**

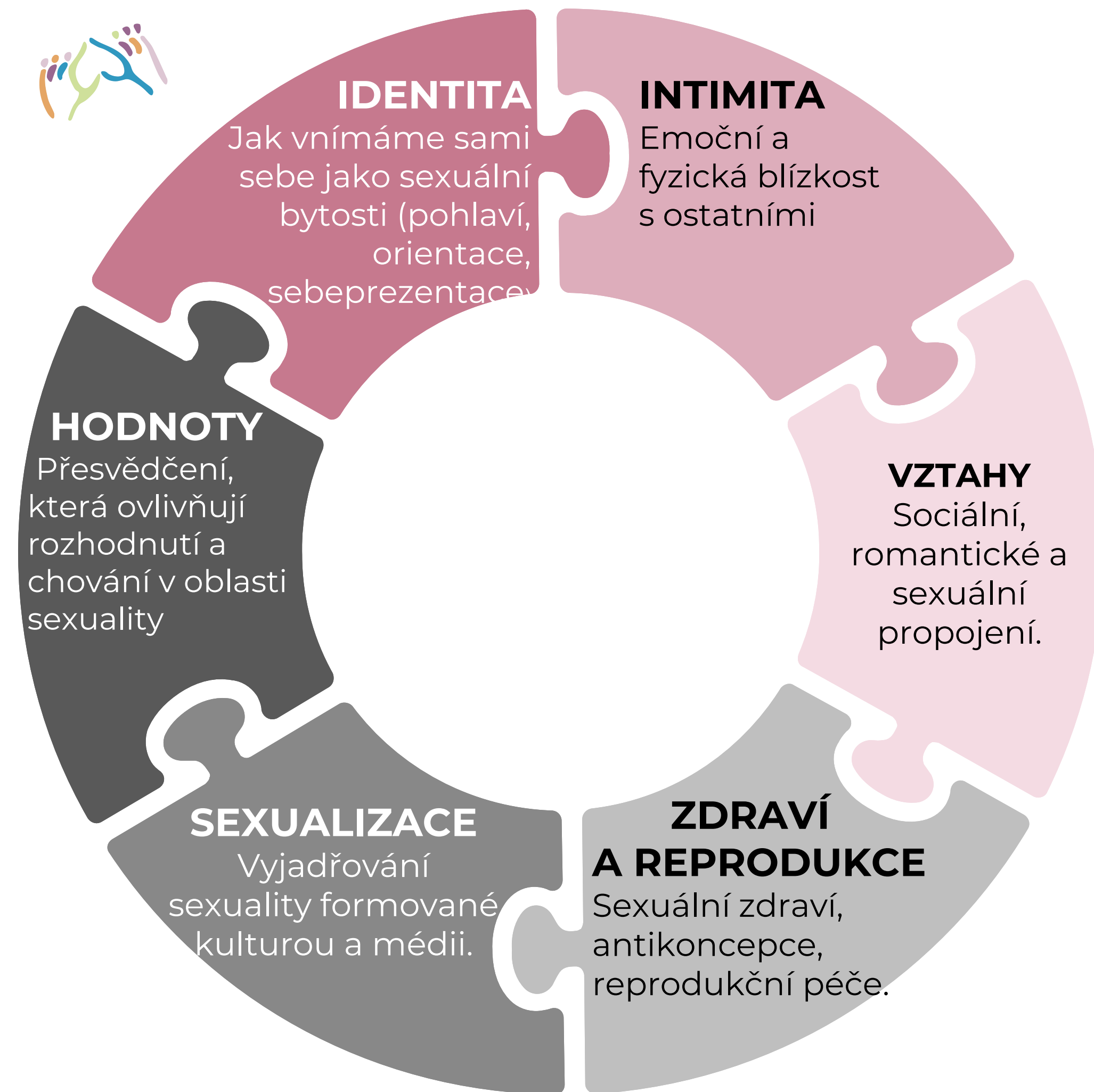


Kruh sexuality: Reflexe



Jaká **tabu** nebo **sociální dynamiky existují v komunitě Neslyšících**, které ovlivňují to, jak je vnímána sexualita?

Mentimeter



Kruh sexuality: Reflexe



S ohledem na tyto vnější a komunitní faktory, která **oblast Kruhu** sexuality je pro vás jako **facilitátora nejvíce náročná** k řešení?

Mentimeter



Sexualita a společnost neslyšících



- Malá komunita: fámy se snadno šíří a posilují tabu kolem sexuality
- Rozmanité kulturní a rodinné zkušenosti v rámci komunity
- Nižší zdravotní gramotnost a přístup k informacím o sexuálním zdraví ve srovnání s běžnou populací
- Omezený přístup ke kvalitním informacím o sexuálním zdraví ve znakovém jazyce
- Omezené příležitosti učit se o emocích, vztazích a citovosti
- Komunikační bariéry se slyšícími zdravotnickými pracovníky
- Potřeba bezpečných a důvěrných prostor pro diskuzi o sexualitě
- Důležitost vizuálních materiálů a jasného, přístupného jazyka



Strategie pro lektory



Strategie na podporu vyjadřování, pocitu bezpečí a nastavení profesních hranic

Vytvářet bezpečné a
důvěrné prostředí

Používat jasný,
srozumitelný jazyk a
vizuální materiály

Uvědomovat si
vlastní osobní a
kulturní předsudky

Respektovat
rozmanité zkušenosti
a zázemí účastníků

Podporovat důvěru a
otevřenost v diskuzi

Přizpůsobovat styl
facilitace potřebám
skupiny



Role, které nosíme
na svých bedrech
Simulace

Aktivita: Role, které nosíme na svých bedrech

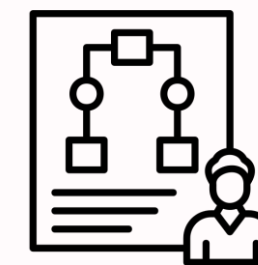
Nedívejte se na svoji roli!
Jednejte s ostatními na základě
JEJICH role

Téma: *Jaký je tvůj názor na
antikoncepci?*



4 Profesní scenáře

Aktivita: Hraní rolí



Reagujte jako facilitátor, ne jako soukromá osoba.

Procvičujte facilitační dovednosti v realistických situacích.

Zaměřte se na neutralitu, respekt a inkluzi.

Po každé hře rolí provedte reflexi a diskuzi.



Profesionální praxe



1. Zaujatý komentář o sexuální orientaci

Student vyjádří negativní nebo odmítavý názor na LGBTQ+ lidech.

Moderátor odpoví neutrálně, s respektem a inkluzivním způsobem, aby vytvářel bezpečný prostor pro diskuzi.

2. Kulturní nedorozumění

Dva studenti z různých kulturních prostředí vyjadřují velmi odlišné a protichůdné názory na sexualitu.

Moderátor by měl zvládnout střet a vyjednat vzájemné porozumění, aniž by kohokoliv soudil.

3. Nečekaná osobní otázka

Student se moderátora zeptá na osobní otázku ohledně jeho sexuálního života.

Facilitátor by měl zachovat profesní hranice a reagovat vhodně a informativně, aniž by sdílel své osobní zkušenosti.

4. Komunikační bariéra

Během aktivity někteří neslyšící studenti nerozumí vysvětlení kvůli jazykovým rozdílům nebo nedostatku vizuálních materiálů.

Moderátor by se měl pomocí znakového jazyka přizpůsobit a použít vizuální či jinou pomůcku.

Aktivita:
Hraní rolí

Shrnutí & diskuze



Jaké kroky podpořily pocit bezpečí a pohodlí?

Kdy pro vás bylo náročné zůstat neutrální?

Jak se změnilo vyjadřování a chování účastníků?

Jaké strategie podpořily samostatnost a míru zapojení skupiny?





Co pomáhá v reálných situacích

Pravidelně přemýšlejte nad vlastními postoji a předsudky.

Vytvářejte bezpečný a respektující prostředí pro všechny zúčastněné.

Používejte nediskriminující a inkluzivní jazyk.

Stavte se otevřeně k tomu, že něco nevíte a aktivně si dohledávejte důležité informace.

4 pilíře profesionálního lektora



1. Uvědomění

- **Budte si vědomi vlastních předsudků**, hodnot a přesvědčení ohledně sexuality.
- **Přemýšlejte nad vlastními předsudky** před tím, než začnete se skupinou rozebírat citlivá témata.
- Pochopte, jak mohou vaše vlastní hodnoty **nevědomky ovlivnit komunikaci** a styl výuky.

2. Empatie

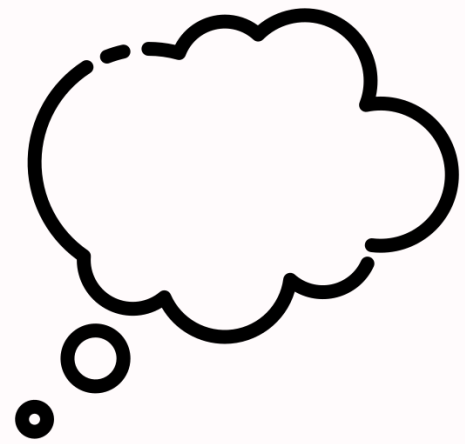
- Usilujte o **pochopení a respektování pocitů**, zkušeností a pohledů každého jednoho účastníka.
- **Aktivně naslouchajte** bez toho, abyste ostatní soudili nebo ponižovali.
- Na všechny otázky odpovídejte s respektem včetně těch, které **jsou v rozporu s vaším přesvědčením**.

3. Otevřená mysl

- **Objevujte a otevírejte kontroverzní témata** a bez předsudků si rozšiřujte obzory.
- **Uvítejte jakoukoliv diskuzi** o sexuálním zdraví a různých typech vztahů, aniž byste je kritizovali.
- Respektujte napříč komunitou neslyšících **celou škálu sexuálních orientací a genderových identit**.

4. Neutralita

- **Nepředkládejte** účastníkům **vlastní názory** nebo vaše hodnoty na probírané téma.
- Sdílejte **vědecky ověřené informace podložené důkazy** spíše než něčí osobní pohled na věc.
- Předkládejte všechny informace **vyváženým, objektivním a inkluzivním způsobem**.



Sebereflexe



- ❓ Který z vašich postojů nebo reakcí byl dnes nejvíce zpochybněn?
- ❓ Který moment vám byl nejvíce nepříjemný a proč?
- ❓ Co budete po dnešku ve své facilitaci dělat jinak?

Shrnutí & feedback



Zapište si, jakou zásadní zkušenost si ze dneška odnášíte.

Poznačte si alespoň jednu oblast znalostí, které byste se v budoucnu chtěli více věnovat.



Prosíme vás, vyplňte nám anonymní formulář, který míří na efektivitu, opodstatněnost a vaši míru sebevědomí při používání dnes probíraných strategií.

Děkujeme za vaši účast!