



Quiz



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen der Autorin oder des Autors bzw. der Autorinnen oder Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der OeAD-GmbH wider. Weder die Europäische Union noch die OeAD-GmbH können dafür verantwortlich gemacht werden.

let's sign about sex



Diese Materialien wurden mit finanzieller Unterstützung von Abakus Erasmus+ als Teil des Projekts Let's Sign About Sex erstellt.



Die Materialien dürfen nicht ohne Erlaubnis verbreitet werden.

Entwickelt von Freya, z. s., www.freya.live



Die Materialien von Freya wurden vom Projektteam noch ergänzt um Leichter-Lesen-Einträge und Infos zu vorhandenem Video-Material.

Infos für Trainer*innen

Das Quiz ist eine **Einzelarbeit**.



Gebärde alle Fragen.

Die Teilnehmer*innen bekommen ein Arbeitsblatt mit allen Fragen und können selbst und in Ruhe ankreuzen.



Option 1

Infos für Trainer*innen

Das Quiz als **Gruppenarbeit**

Diskussionsrunden
Informationsaustausch
zur Festigung und Wiederholung der im
Training behandelten Inhalte

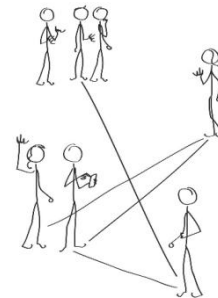
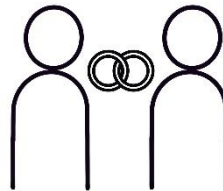


Option 2



Wer darf Sex haben?

- ☐ Nur Menschen ohne jegliche Behinderung.
- ☐ Alle Menschen ohne Unterschied.
- ☐ Nur Menschen, die verheiratet sind oder in einer festen Beziehung leben.





Können wir über Sexualität sprechen?

- ☐ Auf keinen Fall. Sexualität ist ein Thema, über das man nicht spricht!
- ☐ Ja! Wir können jederzeit, überall und mit jedem über Sexualität sprechen.
- ☐ Ja, wir können über Sexualität sprechen.
Mit jemandem, dem wir vertrauen, und unterunter vier Augen.





Woran denkst du beim Wort Sexualität?
Was gehört alles zum Thema Sexualität?



Schreibe oder zeichne.



Welches Gefühl ist gesucht?

Eine Person versteckt sich oder läuft weg.

Das Herz beginnt schneller zu schlagen, die Atmung beschleunigt sich, oder der Mund wird trocken.

Die Muskeln spannen sich an, die Hände oder Füße können zittern.

Dieses Gefühl kann zum Beispiel auftreten, wenn man in eine unbekannte Umgebung wie die Schule oder die Arbeit geht.

☐ Freude



☐ Wut



☐ Angst





Wie können wir wissen,
wie sich eine andere Person fühlt?

- ☐ Ich frage,
ob die andere Person uns sagen möchte, wie sie sich fühlt.
- ☐ Ich nehme an, dass er oder sie sich genauso fühlt wie wir.
- ☐ Ich beobachte ihn oder sie lange und werde es wissen.





Wie würdest du das **Verliebtsein** beschreiben?
Wie fühlt es sich an?

Wann ist es soweit? Wie zeigt es sich?



Schreibe oder zeichne.

JA und NEIN in Beziehungen



Stell dir vor:

Du umarmst deine Freundin / deinen Freund.
Nach ein paar Minuten wird die Berührung unangenehm



Kannst du ihr oder ihm sagen,
dass sie*er aufhören soll,
obwohl du vorher mit der Umarmung einverstanden warst?



Schreibe, zeichne oder überlege einfach in Ruhe ...

JA und NEIN in Beziehungen



We can express agreement and disagreement:

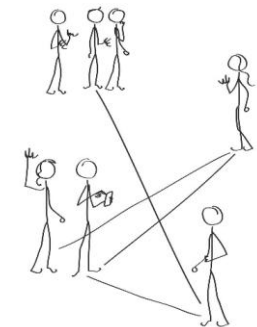
☐ Only with the words YES or NO.



☐ Only by our behavior or facial expression.



☐ Our words, reactions, facial expressions, body postures, behavior, and gestures can express agreement or disagreement.





Kannst du eine Berührung ablehnen, die du nicht magst, auch wenn es sich um jemanden aus deiner Familie handelt (Eltern, Geschwister, Großeltern, Onkel, Tanten usw.)?

- ☐ Nein, das kann ich nicht. Familien-Mitglieder können mich berühren, wo immer sie wollen.
- ☐ Ja, wir können eine solche Berührung ablehnen, wenn sie uns nicht gefällt.
- ☐ Nein, das kann ich nicht. Das wäre ihnen gegenüber unhöflich.



Was sollen wir tun, wenn uns jemand berührt?
Was ist, wenn wir das nicht wollen?

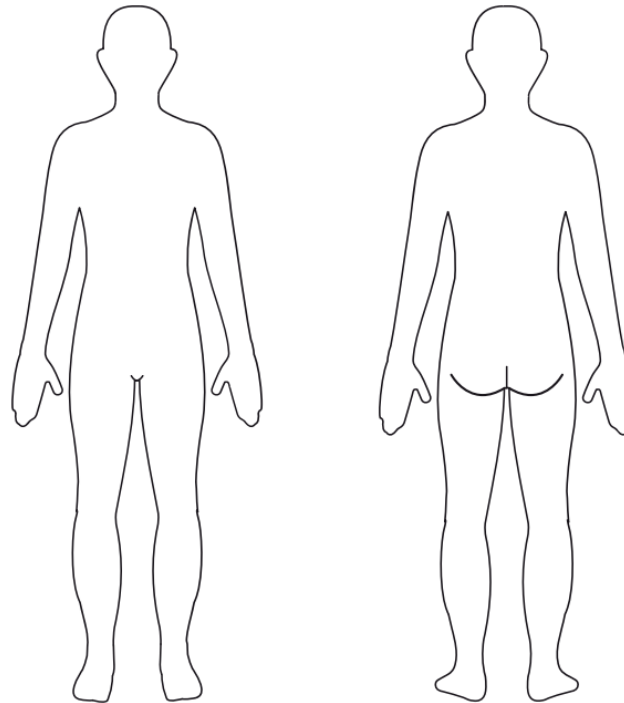


Schreib, zeichne oder nimm dir
einfach Zeit, darüber nachzudenken...

Berührungen



An welchen Stellen kannst du dich selbst berühren?
An welchen nicht?





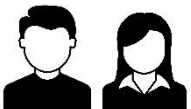
Für die Empfängnis-Verhütung
(Schutz vor Schwangerschaft)
ist verantwortlich:

☐

Frau

☐

Mann

☐

beide: Frau und Mann



Welche der ausgewählten Verhütungsmethoden schützt sowohl vor einer Schwangerschaft **UND** vor sexuell übertragbaren Krankheiten?

☐

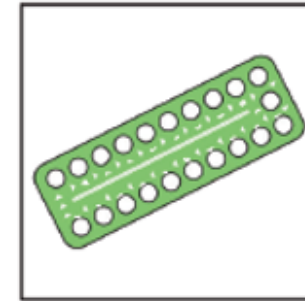
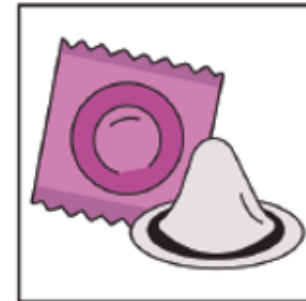
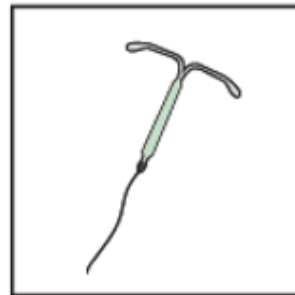
Spirale

☐

Kondome

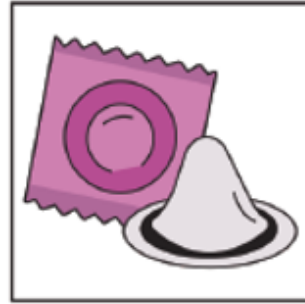
☐

Antibabypille





Auf was solltest du bei der Verwendung eines Kondoms aufpassen?



Schreibe, zeichne oder überlege einfach in Ruhe ...



Was ist eine Erektion?



- ☐ Ein Zustand, bei dem der Penis fest, geschwollen und vergrößert wird.
- ☐ Ein Zustand, bei dem sich die Muskeln entspannen und die Größe des Penis abnimmt.
- ☐ Eine Störung, bei der der Penis nicht die für den Geschlechtsverkehr notwendige Festigkeit erreichen kann.



Wofür ist die Vagina da?

☐

Für den Abfluss von Menstruationsblut und Urinieren.

☐

Nur für den Abfluss des Menstruationsblutes.

☐

Nur für das Wasserlassen.





Was ist für die Intimhygiene zu verwenden?



- ☐ Normale Seife oder Duschgel, die wir für den ganzen Körper verwenden.
- ☐ Spezielle Produkte für die Intimhygiene.
- ☐ Es ist nicht nötig, den Intimbereich zu waschen.





let's sign about sex

Feedback

Gebärde alle Fragen.

Die Teilnehmer*innen bekommen
den Feedbackbogen.





let's sign about sex

Welches Thema hat dich am meisten interessiert?

Welches Thema war dir unangenehm. Warum?

Wie hast du dich bei den Workshops gefühlt?

