

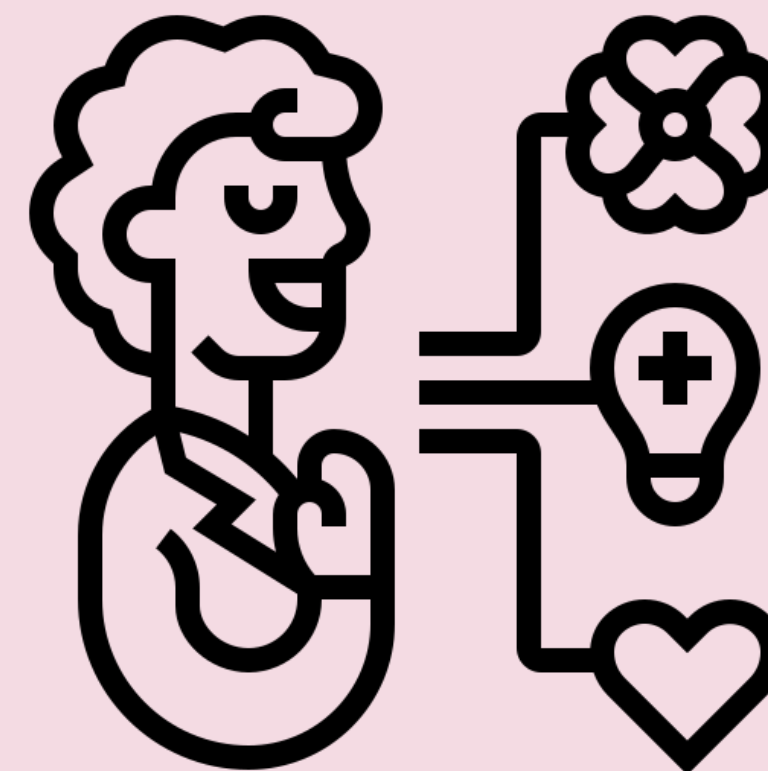


Co-funded by
the European Union



let's sign about səx

Postoje v praxi



2023-2-AT01-KA220-YOU-00018034

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Icebreaker aktivita

Hodnoty Línia

Preskúmajte svoju
komfortnú zónu a postoje
k sexualite.



Postavte sa pozdĺž línie
v reakcii na tvrdenia



Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



*Rozprávať sa o
sexualite je pre mňa
ľahké.*



Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



*Moje osobné
presvedčenia a
hodnoty nikdy
neovplyvňujú spôsob,
akým vedem hodiny.*



Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



*Dokážem zostať
neutrálny/á, keď žiaci
vyjadrujú názory
odlišné od mojich.*



Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



*Cítim sa sebaisto pri
facilitácii vzdelávania
o sexualite v kultúrne
rôznorodých
skupinách.*



Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



*Používanie
inkluzívneho jazyka
ktorý rešpektuje
všetky rodové identity
je nevyhnutné.*





Čo vás prekvapilo?



Ktoré tvrdenie bolo najťažšie?



Ako naše rôzne hodnoty ovplyvňujú naše vyučovanie?

Icebreaker aktivita

Hodnoty Línie



Hodnoty a vyjadrovanie



Vplyv hodnôt na facilitáciu

Náš jazyk, reakcie a výučbové voľby môžu nevedome odrážať naše osobné hodnoty.

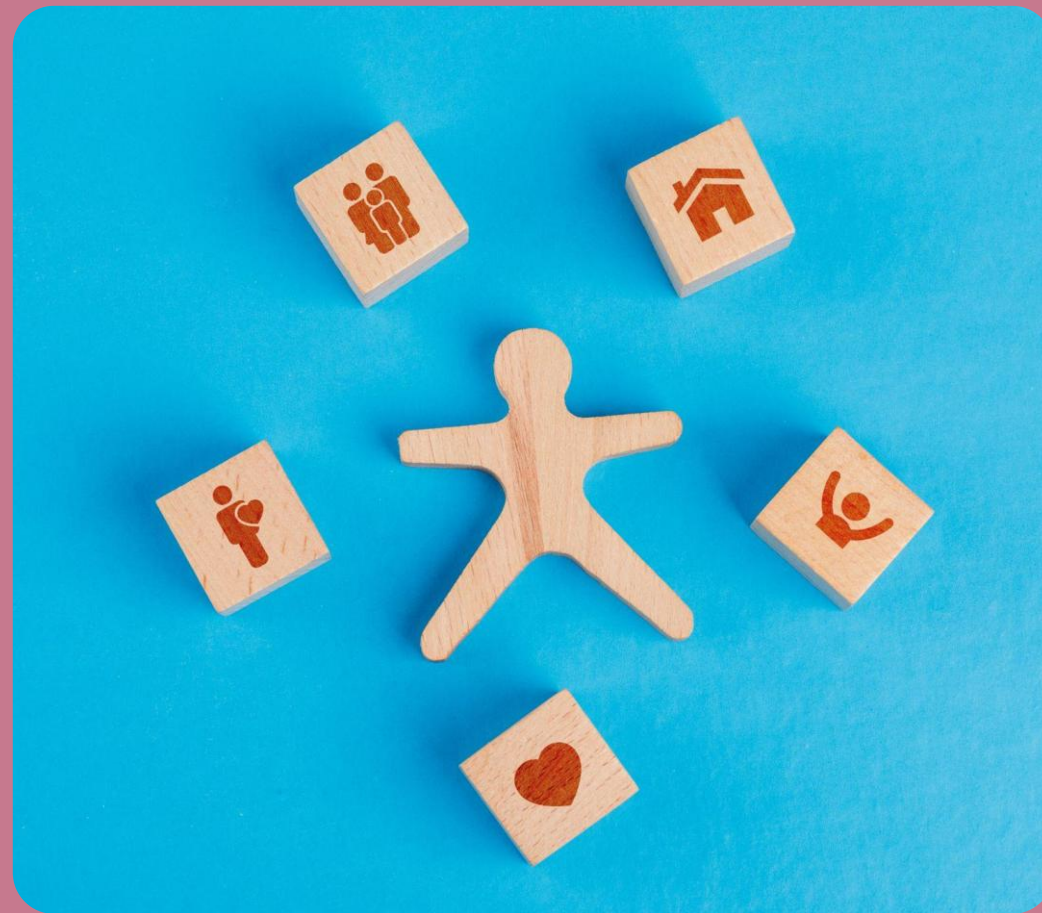


Hodnoty sa prejavujú v:

- Jazyku a výbere slov
- Reči tela a mimike
- Pozornosti a tempe
- Pohodlí a uistení poskytovanom vzdelávajúcim sa



Osobné vs Profesionálne



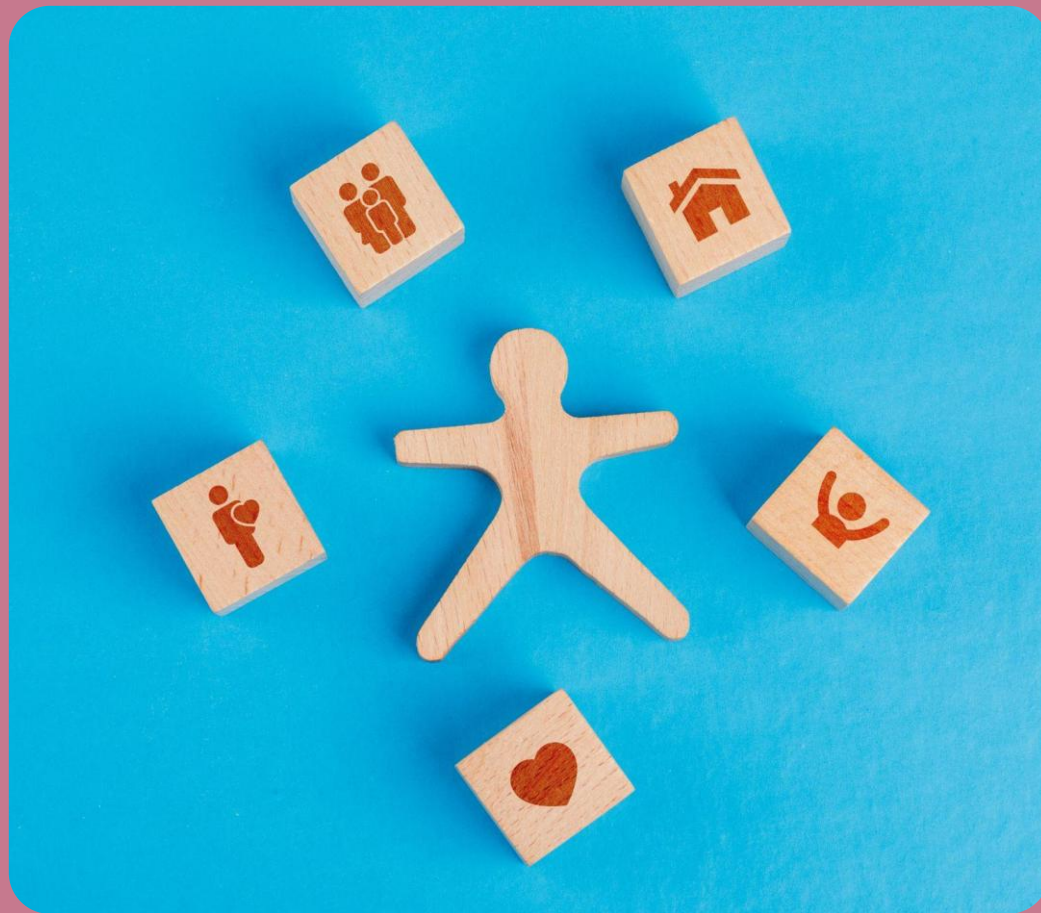
Rozlišovať osobné presvedčenia od profesionálnych povinností.

Chápať dôležitosť neutrality, rešpektu a etickej facilitácie.

Reflektovať, ako osobné hodnoty ovplyvňujú váš štýl výučby a skupinové interakcie.



Osobné VS Profesionálne



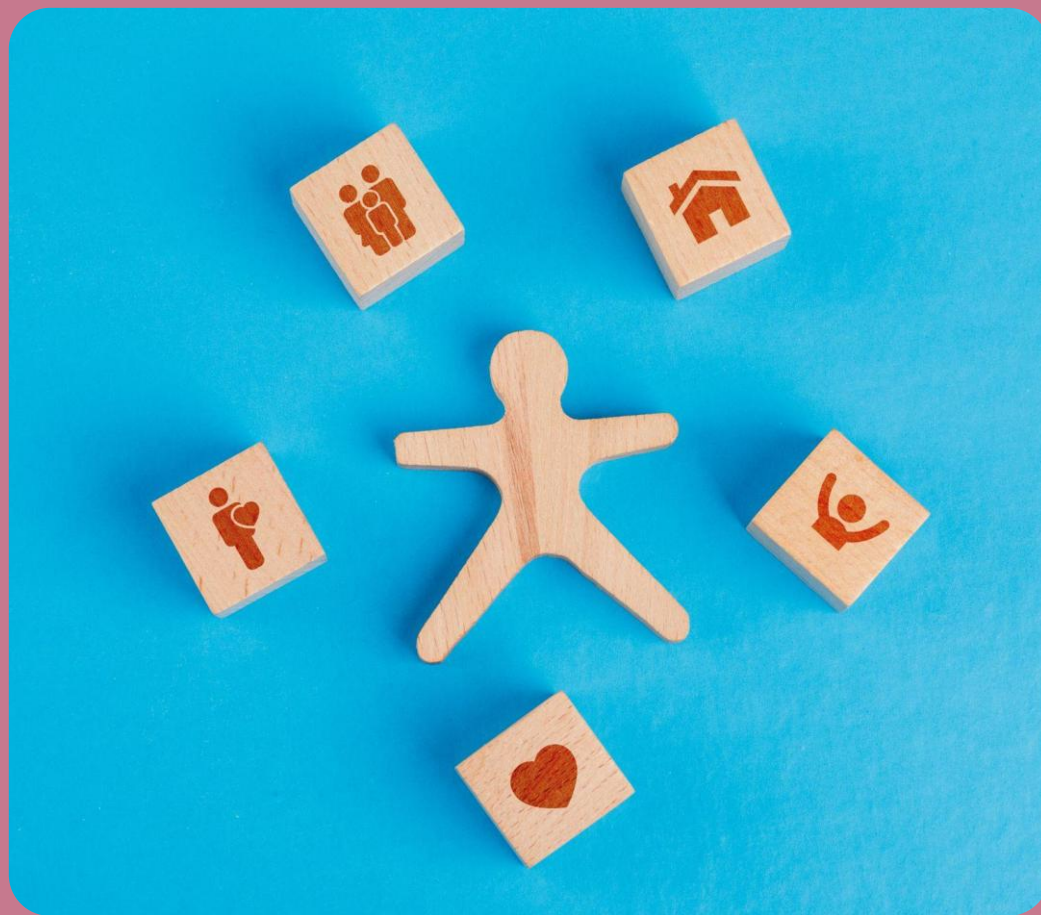
Mikro-zhodnotenie



- ? **Výzvy:** V ktorej situácii je najťažšie zostať neutrálny/á?
- ? **Kontext nepočujúcich:** Prečo je profesionalita „nevyhnutná“ v našej komunite?"



Osobné vs Profesionálne



Praktické stratégie:

- Uvedomenie: bud'te si vedomí vlastných predsudkov.
- Neutralita: zdieľajte informácie bez vnucovania vlastných názorov.
- Rešpekt: vytvorte bezpečný a inkluzívny priestor pre všetkých účastníkov.
- Otvorené otázky: pozývajú k aktívnej účasti a diskusii bez odsúdenia.



Od osobných hodnôt k skupinovému učeniu



Každý má osobné presvedčenia súvisiace so sexualitou, vzťahmi a identitou. Tieto hodnoty ovplyvňujú spôsob, akým facilitátori komunikujú a riadia skupiny.

Naše osobné hodnoty pôsobia ako „filter“ pre informácie, ktoré zdieľame.

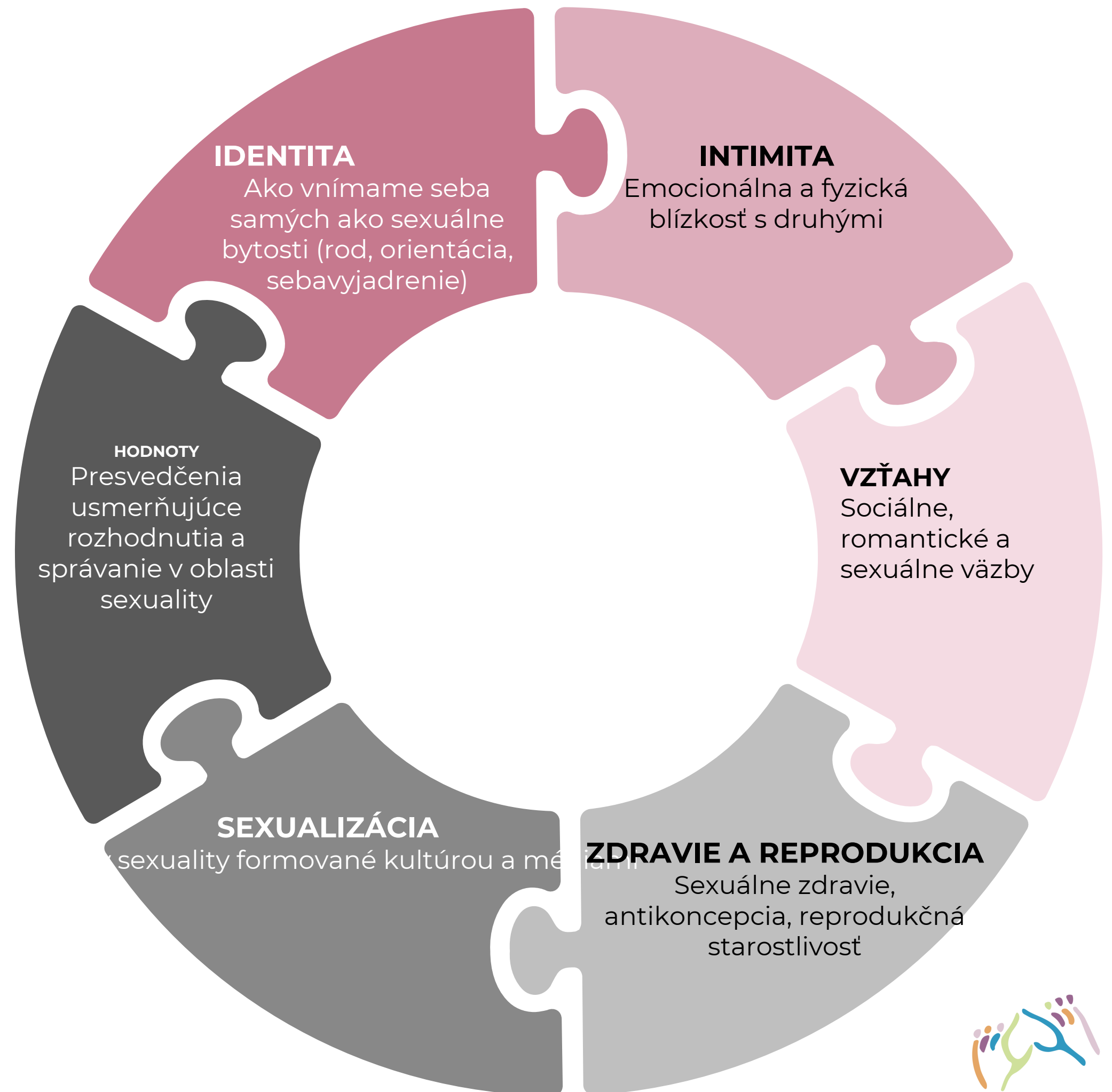


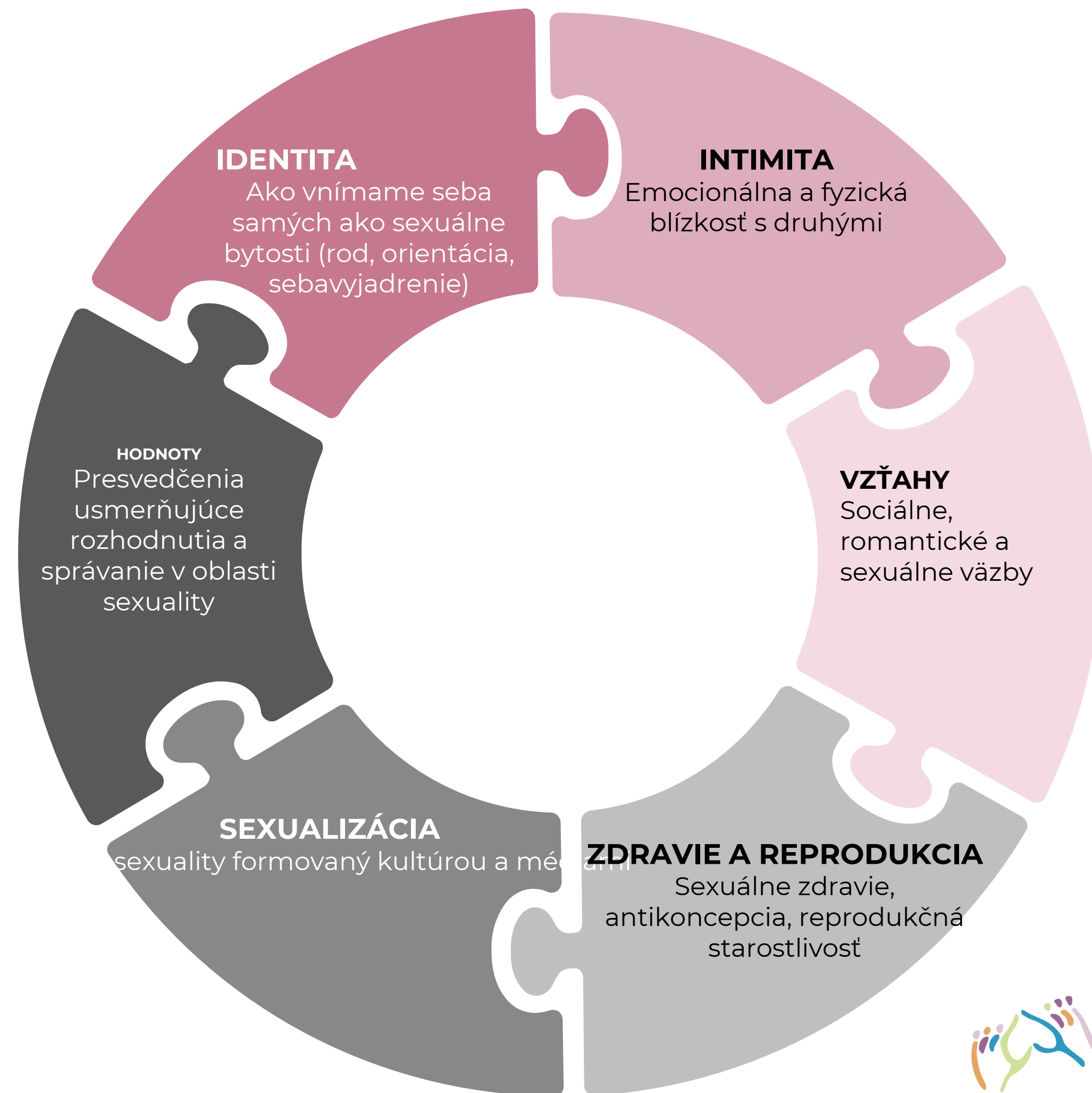
Ktoré z mojich hodnôt by mohli neúmyselne obmedziť vyjadrovanie mojich študentov?



**Hodnoty a
vyjadrovanie**

Kruh sexuality



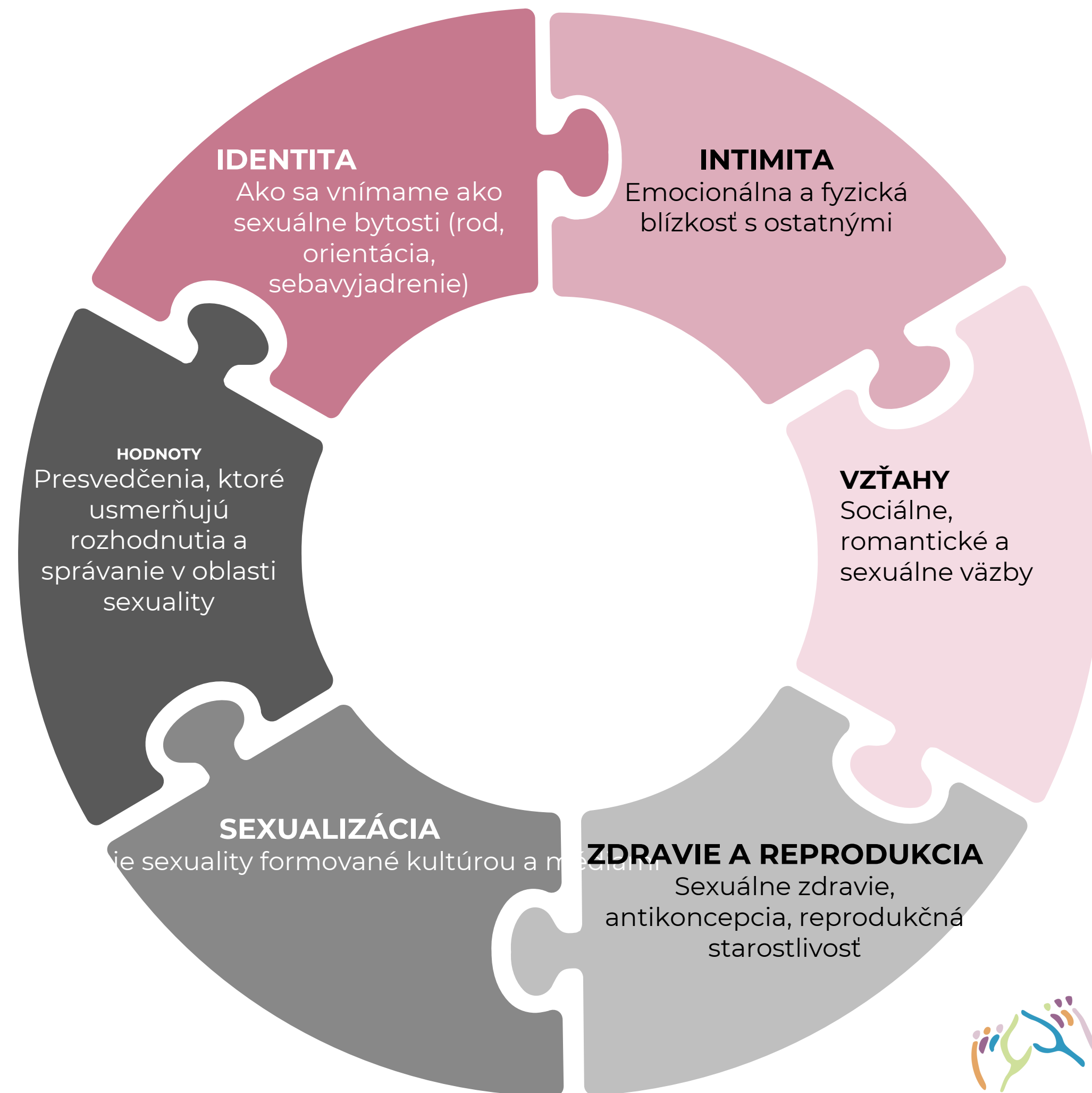


Kruh sexuality: Reflexia



Mentimeter

Aké sú **hlavné výzvy** **nepočujúcich ľudí** v spoločnosti a ako **obmedzujú** prístup mladých nepočujúcich vzdelávajúcich sa **k informáciám o sexuálnom zdraví a vzťahoch/emóciách?**



Kruh sexuality: Reflexia



Aké **tabu** alebo **sociálne dynamiky** existujú v rámci **nepočujúcej komunity**, ktoré ovplyvňujú vnímanie sexuality?

Mentimeter



IDENTITA

Ako vnímame seba samých ako sexuálne bytosti (rod, orientácia, sebvýjadrenie)

INTIMITA

Emocionálna a fyzická blízkosť s ostatnými

VZŤAHY

Sociálne, romantické a sexuálne vzťahy

SEXUALIZÁCIA

ie sexuality formované kultúrou a médiami

ZDRAVIE & REPRODUKČIA

Sexuálne zdravie, antikoncepcia, reprodukčná starostlivosť



Kruh sexuality: Reflexia



Berúc do úvahy tieto vonkajšie a komunitné faktory, ktorá **oblasť** Kruhu sa vám zdá **najnáročnejšia** pri riešení ako **facilitátor/ka**?

Mentimeter



Sexualita a nepočujúca komunita



- Malá komunita: klebety sa šíria ľahko, čo posilňuje tabu okolo sexuality
- Rôznorodé kultúrne a rodinné skúsenosti v rámci komunity
- Nižšia zdravotná gramotnosť a prístup k poznatkom o sexuálnom zdraví v porovnaní s bežnou populáciou
- Obmedzený prístup ku kvalitným informáciám o sexuálnom zdraví v znakovom jazyku
- Obmedzené príležitosti učiť sa o emóciách, vzťahoch a afektivite
- Komunikačné bariéry so zdravotníkymi odborníkmi počujúcimi
- Potreba bezpečných a dôverných priestorov na diskusiu o sexualite
- Dôležitosť vizuálnych materiálov a jasného, dostupného jazyka



Stratégie pre facilitátorov



Stratégie na podporu vyjadrovania, bezpečnosti a profesionálnych hraníc

Vytvárať bezpečné a
dôverné priestory

Používať jasný,
dostupný jazyk a
vizuálne materiály

Byť si vedomý/á
osobných a
kultúrnych
predsudkov

Rešpektovať
rôznorodé skúsenosti
a zázemie

Budovať dôveru a
otvorenosť v
diskusiách

Prispôbiť
facilitačný štýl
potrebám skupiny



Aktivita: Roly na chrbte

Nepozerajte sa na svoju nálepku!

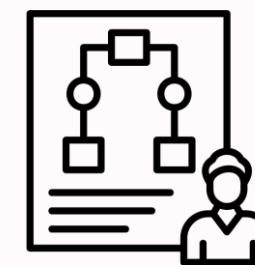
Interagujte s ostatnými na základe ICH nálepky.

Téma: *Čo si myslíte o antikoncepčných prostriedkoch?*



4 profesionálne
scenáre

Aktivita hrania rolí



Reagujte ako facilitátor/ka, nie ako súkromná osoba.

Precvičujte facilitačné zručnosti v realistických scenároch.

Zameriavajte sa na neutralitu, rešpekt a inkluzivitu.

Zhodnoťte a diskutujte po každom hraní rolí.

Postoje v
praxi



Profesionálne scenáre



1. Zaujatý komentár o sexuálnej orientácii

Študent/ka
vyjadruje
negatívny názor
na LGBTQ+ ľudí.

Facilitátor/ka by mal/a
reagovať **neutrálnym,**
rešpektujúcim a
inkluzívnym spôsobom,
pričom podporuje
bezpečný priestor na
diskusiu.

3. Nečakaná osobná otázka

Študent/ka
žiada
facilitátora/ku o
podrobnosti o
ich sexuálnom
živote.

Facilitátor/ka by mal/a
zachovávať profesionálne
hranice, reagovať vhodne a
informatívne bez zdieľania
osobných skúseností.

2. Kultúrne nedorozumenie

Dvaja študenti pochádzajú z
rôznych kultúrnych prostredí
a majú protichodné názory na
sexualitu.

Facilitátor/ka by mal/a
riešiť konflikt a
facilitovať vzájomné
porozumenie
nesúdiacim
spôsobom.

4. Komunikačná bariéra

Počas aktivity niektorí
nepočujúci študenti
nerozumejú vysvetleniu
kvôli jazykovým rozdielom
alebo nedostatku
vizuálnych materiálov.

Facilitátor/ka by mal/a
prispôbiť
komunikáciu
pomocou znakového
jazyka, vizuálnych
pomôcok alebo iných
inkluzívnych nástrojov.
Ukázať po aktivite

**Hranie rolí
aktivita**

Zhodnotenie a diskusia



Aké akcie podporili bezpečnosť a pohodu?

Kedy bola neutralita náročná?

Ako účastníci prispôsobili komunikáciu a správanie?

Ktoré stratégie podporujú autonómiu a zapojenie?





Čo pomáha v skutočných situáciách

Pravidelne reflektujte vlastné postoje a predsudky.

Vytvorte bezpečný a rešpektujúci priestor pre všetkých účastníkov.

Používajte inkluzívny a nediskriminačný jazyk.

Bud'te otvorení uznať, keď niečo neviete, a aktívne hľadajte spoľahlivé informácie.

4 piliere profesionálneho facilitátora



1. Uvedomenie

- **Budte si vedomí vlastných predsudkov**, hodnôt a presvedčení ohľadom sexuality.
- **Reflektujte osobné úsudky** pred diskusiou o citlivých témach so skupinou.
- Chápte, ako vaše hodnoty môžu **nevedome ovplyvňovať vašu komunikáciu** a štýl výučby.

2. Empatia

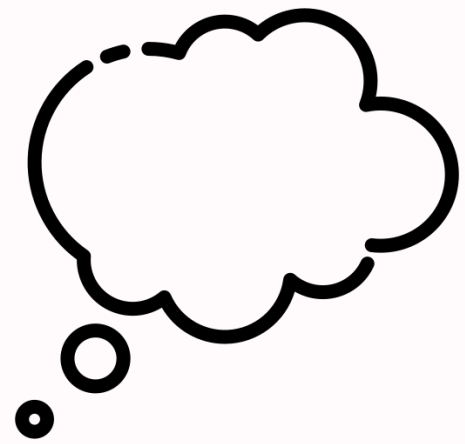
- Usilujte sa **chápať a rešpektovať pocity**, skúsenosti a perspektívy každého účastníka.
- **Aktívne počúvajte** bez posudzovania alebo bagatelizovania skúseností iných.
- Reagujte rešpektujúco na všetky otázky, dokonca aj tie, ktoré **sú v rozpore s vašimi osobnými presvedčeniami**.

3. Otvorenosť mysle

- **Skúmajte kontroverzné témy** a rôzne pohľady bez predsudkov.
- **Vitajte diskusie** o sexuálnom zdraví a rôznych typoch vzťahov bez kritiky.
- Rešpektujte plnú **rozmanitosť sexuálnych orientácií a rodových identít** v rámci nepočujúcej komunity.

4. Neutralita

- **Nevnucujte vlastné názory** ani hodnoty účastníkom.
- Zdieľajte **vedecké a na dôkazoch založené informácie** namiesto osobných názorov.
- Prezentujte všetky informácie **vyváženým, objektívnym a inkluzívnym spôsobom**.



Reflexia



- ❓ Ktoré z vašich postojov alebo reakcií boli dnes najviac spochybnené?
- ❓ Ktorý moment vás uviedol do najväčšieho nepohodlia a prečo?
- ❓ Čo budete robiť inak vo svojej facilitácii po dnešku?

Záver a spätná väzba



Venujte chvíľu zapísaniu kľúčových poznatkov z dnešného dňa.

Identifikujte jednu oblasť, ktorú by ste chceli ďalej preskúmať vo svojej praxi.



Prosíme, vyplňte anonymný formulár spätnej väzby o efektívnosti a relevantnosti sedenia a o vašej sebadôvere pri uplatňovaní diskutovaných stratégií.

Ďakujeme za vašu účasť!