



Io e la sessualità



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



let's sign about sex



Questi materiali sono stati realizzati con il sostegno finanziario di Abakus Erasmus+ nell'ambito del progetto "Let's Sign About SEX".



È vietata la distribuzione dei materiali senza preventiva autorizzazione.

Materiali sviluppati da Freya, z. s., www.freya.live



I materiali sviluppati da Freya sono stati integrati dal team di progetto con contenuti in linguaggio facile da leggere (Easy-to-Read) e con informazioni relative ai materiali video esistenti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusive degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Educazione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Informazioni per i facilitatori



Questa icona indica che le informazioni saranno spiegate in Lingua dei Segni dai facilitatori durante il workshop.



Questa icona indica che il lessico LSAS contiene **materiali video in lingua dei segni**.



Questa icona indica che sono disponibili schede di lavoro aggiuntive per i partecipanti.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che cos'è la sessualità?



Che cos'è la sessualità?
Esploriamo insieme questo argomento!



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che cos'è la sessualità?



- La sessualità non si limita alla sola attività sessuale.
- Comprende anche aspetti come l'amore, il contatto fisico, i sentimenti e **l'igiene personale**.
- La sessualità è importante per tutti.
- È una dimensione personale, privata e intima.
- È presente nella vita di ogni persona in misura diversa.
- La sessualità di ognuno è diversa.



Cofinanziato
dall'Unione europea

Igiene Pulizia



Igiene per ragazzi
Igiene per ragazze
Igiene mestruale

Intimo, Intimità

Sinonimi:
personale
privato
riservato

Che cos'è la sessualità?



La sessualità è collegata ai seguenti aspetti:

Orientamento sessuale

Verso quale genere provo attrazione?

Preferenze sessuali

Quali stimoli o situazioni suscitano il mio interesse o la mia eccitazione?

Corpo e diversità



Orientamento sessuale



Pratiche sessuali



Che cos'è la sessualità?



- Comprende il piacere, il legame emotivo, la soddisfazione dei bisogni sessuali e **l'intimità** con un'altra persona.
- Ogni persona ha il diritto di vivere la propria sessualità, anche quando sperimenta una limitata **autonomia**.
- Le espressioni sane della sessualità non danneggiano nessuno. Ciò significa che non facciamo male né a noi stessi né agli altri.

Intimità

Sinonimi:

personale
privato
riservato

Autonomia

Sinonimi:

indipendenza
autodeterminazione
libertà



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che cos'è la sessualità?

Un modo sano e rispettoso di vivere la sessualità comprende:

- **Rispetto:** Rispettiamo i desideri e i bisogni dell'altra persona e sappiamo cosa significa la parola "no".
- **Consenso:** Tutte le persone coinvolte sono d'accordo sull'attività e possono rifiutarla in qualsiasi momento.
- **Sicurezza:** Non facciamo del male a noi stessi né agli altri.
- **Comunicazione:** Parliamo di ciò che ci piace e di ciò che non ci piace, ecc.

È importante avere l'opportunità di parlare con qualcuno della sessualità.



Che cos'è la sessualità?



Per vivere **una sessualità sana**, è importante **conoscere** la sessualità.

Significa conoscere il proprio corpo, l'**igiene**, il sesso, la **contraccezione** e altri argomenti.

Se abbiamo domande o dubbi, possiamo parlarne con una persona di fiducia.

Per esempio: un familiare, un amico, il/la partner, o un professionista specializzato in sessualità e relazioni.



Contraccezione



Igiene Pulizia



Igiene per ragazzi
Igiene per ragazze
Igiene mestruale



Che cos'è la sessualità?

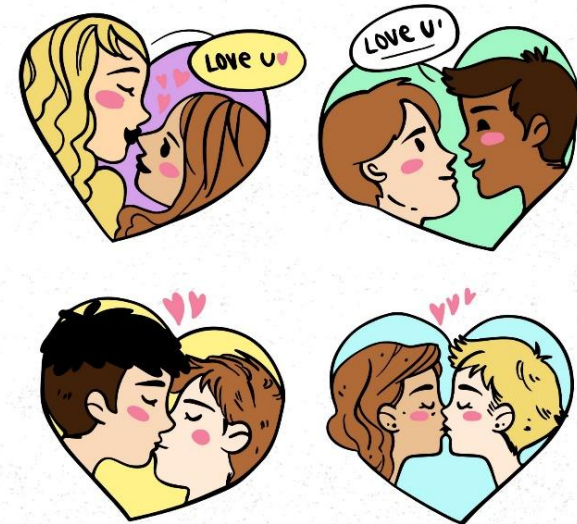
Le persone esprimono la propria sessualità in modi diversi.

Per esempio, attraverso abbracci, baci, tenersi per mano, carezze o rapporti sessuali.



Se una persona non è soddisfatta della propria vita sessuale per un lungo periodo, può sentirsi male.

Per esempio: può sentirsi ansiosa, triste o arrabbiata.



designed by freepik.com



Cofinanziato
dall'Unione europea



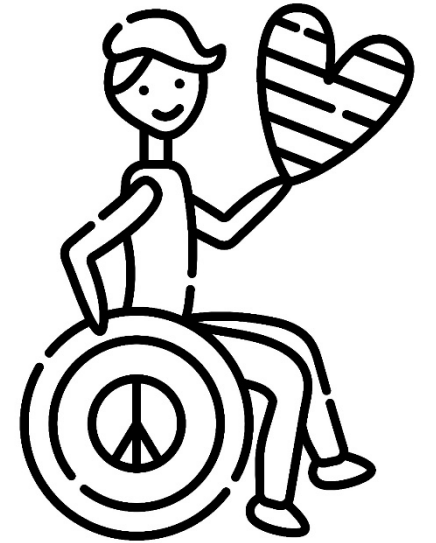
Che cos'è la sessualità?



Una disabilità (fisica, mentale o psicologica) non significa che una persona non abbia desideri o bisogni sessuali.

La disabilità può cambiare il modo in una persona vive la propria sessualità.

Ad esempio, può essere necessario usare ausili specifici, trovare altri modi per esprimere la propria sessualità, o avere **tempi o frequenze** diverse.



frequenza

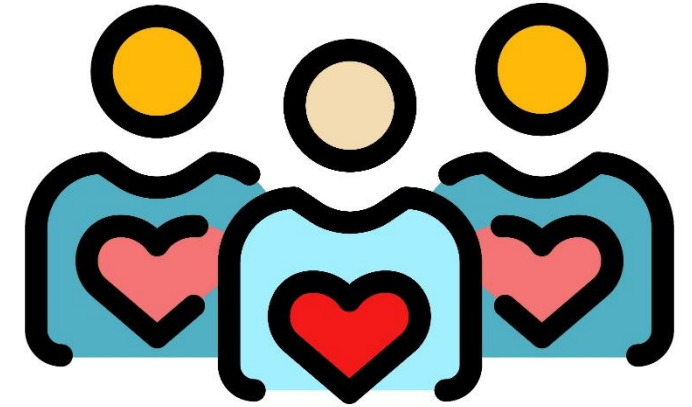
= quante volte
succede qualcosa



Che cos'è la sessualità?



- La sessualità non riguarda solo avere figli.
- Riguarda anche il piacere, l'amore, il legame con gli altri e la vicinanza.
- Ogni persona ha il diritto di vivere ed esprimere la propria sessualità, anche le persone che hanno bisogno di supporto nella vita quotidiana.
- Una sessualità sana non fa male a nessuno.
- Significa che non facciamo del male a noi stessi né agli altri.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che cos'è la sessualità?



**Ora hai una maggiore sulla sessualità?
Ci sono ancora domande o dubbi?**



Cofinanziato
dall'Unione europea



Chi sono?



Domande di riflessione



Conoscenze - Sezione Estesa
Chi sono (scheda di lavoro)



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che cos'è la sessualità?



Termini legati alla sessualità.

Li conosci?



Privacy



Contatto
fisico



Pene
Vagina
Seni
Natiche



Puoi?
Posso
?

Persona
amata



Intimità



Romantico/a



Amico/a



Partner



Marito
Moglie



Che cos'è la sessualità?



Termini legati alla sessualità.

Li conosci?

Innamorarsi



Masturbazione



Sicurezza



Appuntamento
romantico



Attrazione



Tristezza
Rabbia
Felicità



Educazione
sessuale
Preservativo
Pillola



Protezione



Medico



Attività /
Rapporto
sessuale



Che cos'è la sessualità?



Termini legati alla sessualità. Li conosci?

Gravidanza
Maternità



Affetto
Relazione
di coppia
Divorzio

Doccia



Identità



Imbarazzo



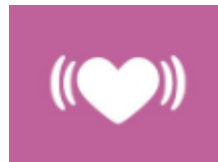
Abbraccio
Carezza



Tenerezza



Filtrare



Baciarsi
Tenersi
per mano



Rispetto



Che cos'è la sessualità?



Quali altri termini conosci?



Cofinanziato
dall'Unione europea



Poster creativo

La mia identità
e la mia sessualità



Cofinanziato
dall'Unione europea

