



SÌ e NO nelle relazioni



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



let's sign about sex



Questi materiali sono stati realizzati con il sostegno finanziario di Abakus Erasmus+ nell'ambito del progetto "Let's Sign About SEX".



È vietata la distribuzione dei materiali senza preventiva autorizzazione.

Materiali sviluppati da Freya, z. s., www.freya.live



I materiali sviluppati da Freya sono stati integrati dal team di progetto con contenuti in linguaggio facile da leggere (Easy-to-Read) e con informazioni relative ai materiali video esistenti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusive degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Educazione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Informazioni per i facilitatori



Questa icona indica che le informazioni saranno spiegate in Lingua dei Segni dai facilitatori durante il workshop.



Questa icona indica che il lessico LSAS contiene **materiali video in lingua dei segni.**



Questa icona indica che sono disponibili schede di lavoro aggiuntive per i partecipanti.



Cofinanziato
dall'Unione europea



**Quando una persona dice SÌ,
può voler dire anche NO?**



**Cofinanziato
dall'Unione europea**





Che cosa significa “consenso”?

Il consenso significa dire **SÌ**.

Diamo il nostro permesso per fare qualcosa.

Accettiamo qualcosa che qualcuno ci ha proposto o suggerito.

Esempio:

«Ti va di andare al cinema oggi?»

«Sì».



Cofinanziato
dall'Unione europea



Che aspetto ha il consenso?



Il consenso deve essere:

Attivo

Significa che non ci limitiamo semplicemente a rimanere in silenzio, ma esprimiamo il nostro accordo attraverso parole, segni o comportamenti, mostrando chiaramente che siamo davvero d'accordo.

Volontario

Significa che la persona dà il proprio consenso senza pressioni, costrizioni o paura.

La persona deve sentirsi in un ambiente sicuro, in cui possa dire NO senza temere che qualcosa di negativo possa accadere in seguito.

SÌ e NO nelle relazioni



Informato

Significa che tutte le persone coinvolte sanno a che cosa stanno partecipando e quali conseguenze può avere la loro decisione.

Conseguenza
Effetto



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni



Specifico

Significa che una persona dà il proprio consenso per una situazione specifica e in un momento preciso.

Quando la situazione o il momento cambiano, è necessario chiedere nuovamente il consenso.

Continuo

Significa che il fatto che una persona abbia dato il consenso una volta non significa che il consenso sia valido per sempre.

Una persona può ritirare il proprio consenso in qualsiasi momento.

Specifico

chiaro e preciso
non ambiguo
valido
caso per caso



Entusiasta

Il consenso dovrebbe essere accompagnato da reazioni o emozioni positive.



Significa che una persona vuole davvero fare qualcosa ed è d'accordo nel farlo.

entusiasta
felice
motivato/a
desideroso/a



Cofinanziato
dall'Unione europea





Come faccio a sapere se una persona ha dato il proprio consenso?

Una persona ci comunica **chiaramente** che desidera una determinata cosa o partecipare a una certa attività e che questa scelta è nel suo interesse.

La persona reagisce in modo entusiasta e positivo. Possiamo riconoscerlo anche attraverso il suo comportamento.



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni



Silenzio



Consenso



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni



Se **non sei sicuro/a** che una persona voglia qualcosa, è assolutamente giusto **chiedere**.

Esempi:

"Posso toccarti qui?"

"Vuoi che ti abbracci?"

"Posso continuare?"

"Ti piace questo?"



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni



Chiedere il consenso non è imbarazzante.

È la cosa giusta da fare!

Se la risposta è esitante o incerta, non si tratta di consenso.

Esempi:

«Non lo so.»

«Come vuoi.»

«Forse.»

Queste risposte non esprimono un consenso chiaro e libero.

La persona potrebbe semplicemente avere paura di dire di no.



Cofinanziato
dall'Unione europea





A cosa può dare il proprio consenso una persona?

In generale, a tutto ciò che riguarda la persona.

Nel campo della sessualità e delle relazioni, ad esempio, una persona può dare il proprio consenso riguardo al fatto che qualcuno possa toccarla, baciarla, abbracciarla, invitarla a un appuntamento oppure se desidera avere un'attività sessuale.



Cofinanziato
dall'Unione europea





A che cosa può dare il proprio consenso una persona?

Non dimentichiamo che, ad esempio, se una persona **è ubriaca o sta dormendo**, non può dare un consenso informato.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Età – Legge

L'età del consenso (cioè l'età in cui si può avere legalmente un rapporto sessuale) varia a seconda del Paese in cui si vive.

Nell'Unione europea l'età del consenso varia generalmente tra i 14 e i 18 anni.



Cofinanziato
dall'Unione europea

Sesso e legge



Che cos'è il mancato consenso e il rifiuto?



Un rifiuto è la risposta negativa a una proposta.

Esempio:

Una proposta:

«Ti va di uscire con me oggi?»

«No, oggi non ne ho voglia.»

Un rifiuto può essere anche la risposta negativa a una richiesta.

Esempio

Una richiesta:

«Mi piacerebbe provare a baciarti con la lingua, che ne pensi?»

«No, non mi va, non mi entusiasma.»



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni

Che cos'è il mancato consenso e il rifiuto?



Il rifiuto riguarda le azioni o le proposte di un'altra persona.

Esempio:

L'azione di un'altra persona:

«Sto guardando un film erotico, vuoi guardarlo insieme a me?»

«No, non mi piacciono questo tipo di film.»



Cofinanziato
dall'Unione europea





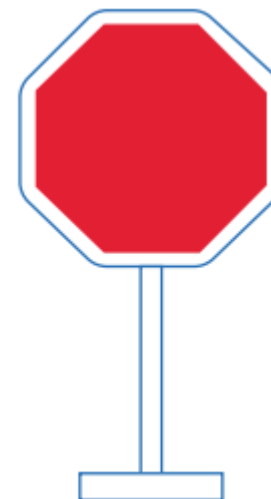
Che cos'è un rifiuto?

È un modo per far capire che non vogliamo qualcosa.

Esempi:

"Non voglio farlo."

"Non mi piace"



NO significa sempre NO!



Cofinanziato
dall'Unione europea



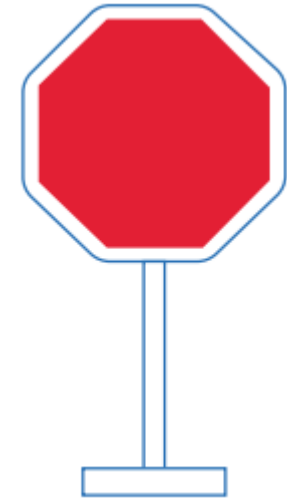
Come si manifesta un rifiuto?



Rifiuto:

di una proposta (ad esempio: "Ti va di uscire con me oggi?")

"No, oggi non ne ho voglia."



Cofinanziato
dall'Unione europea





Come si manifesta un rifiuto?

Un NO, espresso in qualsiasi forma. Ad esempio: «No». «No, grazie», «Non oggi».

Oppure la persona cambia comportamento. Ad esempio:

- si allontana;
- si scansa;
- allontana la mano dell'altra persona dal proprio corpo.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Come si manifesta un rifiuto?

Anche dopo aver dato il proprio consenso a un'attività, una persona può rifiutare di continuare.

Ad esempio,

- perché non le piace più;
- perché non si sente più a proprio agio;
- perché ha cambiato idea.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Come si manifesta un rifiuto?

Rifiuto dovuto a un cambiamento di idea:

Ogni persona ha il diritto di ritirare il proprio consenso e di dire NO.

L'altra persona deve quindi interrompere immediatamente ciò che sta facendo.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Come faccio a capire che una persona non è d'accordo?



La persona ci comunica chiaramente che non è d'accordo oppure cambia il proprio comportamento. Ad esempio, può diventare improvvisamente nervosa, triste o a disagio.

Se non siamo sicuri che all'altra persona piaccia una determinata situazione o attività, è sempre meglio chiedere direttamente e accertarsene.

Esempi:

«Va tutto bene?»

«Non ti piace?»



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni

A che cosa una persona può dire di no?



Una persona può non essere d'accordo con tutto ciò che la riguarda.

Hai il diritto di dire NO, anche all'interno di una relazione.

Ad esempio, non sei obbligato/a ad accettare la proposta di avere un rapporto sessuale con il/la tuo/a partner.

Possiamo rifiutare tutto ciò che ci fa sentire a disagio.



Va bene dire NO sia a un bambino sia a un adulto



Disagio

malessere
fastidio
imbarazzo



SÌ e NO nelle relazioni

Su che cosa una persona può non essere d'accordo?



È importante rispettare le differenze di opinione.

Ad esempio, possiamo:

- proporre un'attività diversa;
- dire alla persona che va bene se non vuole fare qualcosa;
- chiedere che cosa desidera la persona.

Rispettare

accettare
riconoscere



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni

Su che cosa una persona può non essere d'accordo?



Esempio:

Se qualcuno mi chiede se può darmi un bacio sulla guancia come saluto, posso rispondere:

"No, grazie."

Allo stesso tempo, posso proporre un'alternativa:

"Però possiamo abbracciarci, se vuoi."



Cofinanziato
dall'Unione europea



SÌ e NO nelle relazioni

Su che cosa una persona può non essere d'accordo?



Nessuno ha il diritto di toccarci senza il nostro consenso.

Se qualcuno non rispetta il nostro “NO”, è importante parlarne con una persona di cui ci fidiamo.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Espressioni per dire SÌ e NO

**rispondere utilizzando
una lingua o
le espressioni facciali
e i gesti (non verbale)**



Attività a coppie



Esempi di domande:

- Ti va un pezzetto di cioccolato?
- Posso invitarti a prendere un gelato?



Consenso - verbale (parlare o segnare)

Significa che le persone esprimono il proprio consenso attraverso parole o segni e frasi, cioè parlando o segnando.

Esprimersi con **parole/segni o gesti** :



Sì.
Sicuramente.
Certo.
Sì, puoi parlo.
Sì, lo voglio.



Rifiuto verbale (parlare/segnare)



La persona deve interrompere o non iniziare l'attività prevista.



Cofinanziato
dall'Unione europea



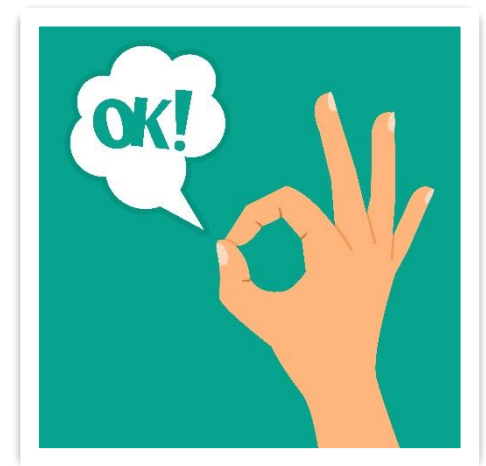
Consenso (espressioni facciali, gesti)

Esprimere la propria approvazione per:

“Sì, avvicinati.”

“Sì, lo voglio.”

un cenno del capo
un sorriso
un gesto della mano
la postura



Rifiuto (espressioni facciali, gesti)

Ricorda la parola "NO".

Esprimi il tuo rifiuto con le espressioni facciali e i gesti:

**Mettere le mani
davanti al corpo**

Scuotere la testa

**Mimare il gesto
del "NO"**

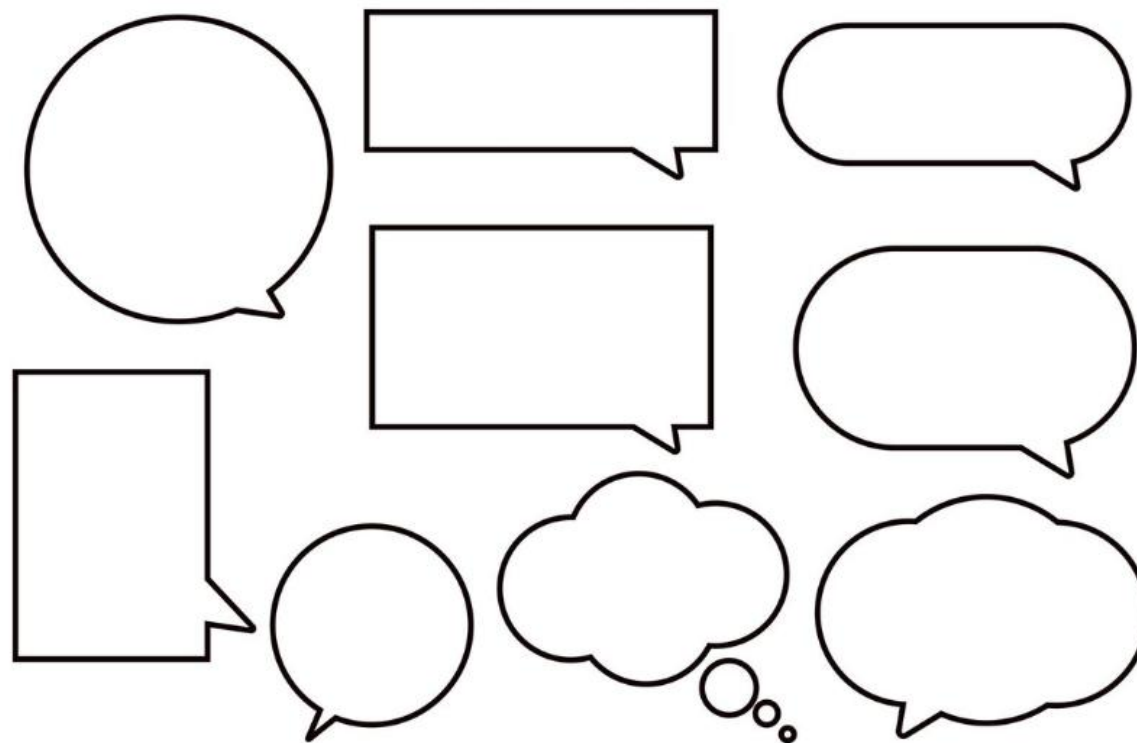


Cofinanziato
dall'Unione europea



Dialogo

Esercitazioni



Cofinanziato
dall'Unione europea



Vuoi uscire con me?



Un uomo può rifiutare
un invito del genere?

Possiamo capire
dall'immagine se è
felice dell'invito?



Lui accetta.
Che cosa potrebbe
rispondere?



Image: © Sensoa - flag system



Cofinanziato
dall'Unione europea



Vuoi sederti con me?



Che cosa ne pensi?

Secondo te, la donna si sente a suo agio oppure a disagio?

Come puoi capirlo?

Come potrebbe l'uomo formulare la domanda in modo diverso?



Image: © Sensoa - flag system

Come può rispondere la donna?



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ti dispiace se ti abbraccio?



Image: © Sensoa - flag system

Che cosa ne pensi?



L'uomo vuole
essere abbracciato?

Quali segni riconosci
per un sì o un no?



La risposta è NO.

Che cosa dovrebbe
fare lui adesso?



Cofinanziato
dall'Unione europea



Vuoi uscire con me?

Non prendertela, ma no. In questo momento non me la sento di uscire con nessuno.



Come può rispondere una donna a un rifiuto?

Trova due possibili risposte.



Image: © Sensoa - flag system



Cofinanziato
dall'Unione europea



Sì e NO nelle relazioni



Quiz



Cofinanziato
dall'Unione europea

