



Il contatto fisico: tocchi appropriati e inappropriati



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



let's sign about sex



Questi materiali sono stati realizzati con il sostegno finanziario di Abakus Erasmus+ nell'ambito del progetto "Let's Sign About SEX".



È vietata la distribuzione dei materiali senza preventiva autorizzazione.

Materiali sviluppati da Freya, z. s., www.freya.live



I materiali sviluppati da Freya sono stati integrati dal team di progetto con contenuti in linguaggio facile da leggere (Easy-to-Read) e con informazioni relative ai materiali video esistenti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusive degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Educazione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Informazioni per i facilitatori



Questa icona indica che le informazioni saranno spiegate in Lingua dei Segni dai facilitatori durante il workshop.



Questa icona indica che il lessico LSAS contiene **materiali video in lingua dei segni.**



Questa icona indica che sono disponibili schede di lavoro aggiuntive per i partecipanti.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Come puoi capire quando puoi toccare una persona e quando invece non è appropriato?



Cofinanziato
dall'Unione europea

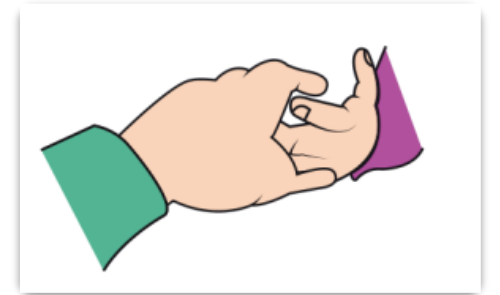




Diverse possibilità

Il contatto fisico avviene:

- quando una persona tocca sé stessa;
- quando una persona tocca un'altra persona;
- oppure quando due persone si toccano reciprocamente.



È possibile toccare diverse parti del corpo umano.

Di solito usiamo le mani per toccare.



Cofinanziato
dall'Unione europea





È possibile toccare diverse parti del corpo umano.
Solitamente usiamo le mani per toccare.



A cosa dobbiamo prestare attenzione?



Cofinanziato
dall'Unione europea





A cosa dobbiamo prestare attenzione?

Le parti del corpo che una persona può toccare dipendono, ad esempio, da:

Chi ci tocca?

Possiamo essere toccati/e in parti diverse del corpo da un medico, dai genitori, dagli amici o da una persona sconosciuta.

Perché una persona vuole toccarci?

Utilizziamo tipi di contatto diversi quando salutiamo un amico o quando salutiamo una persona sconosciuta.

Dipende dalle circostanze.



Cofinanziato
dall'Unione europea





A cosa dobbiamo prestare attenzione?

Come ci sentiamo in quel momento

Non dobbiamo essere sempre disponibili a ricevere un contatto fisico. A volte può essere piacevole, altre volte può essere spiacevole.

Dove ci troviamo in quel momento

Puoi toccare il/la tuo/a partner in modo diverso in pubblico rispetto a quando siete in uno spazio privato.



Cofinanziato
dall'Unione europea





A cosa dobbiamo prestare attenzione?

Se non sappiamo o non siamo sicuri se possiamo toccare qualcuno, è meglio **chiedere**:

«Posso abbracciarti?» oppure

«Posso tenerti la mano?»

È importante sapere quali tipi di contatto piacciono a noi e alle persone che ci circondano.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Boundaries

Everyone has different areas, where you can touch him or her.
That's okay.

We say that everyone has their own boundaries
that need to be respected.

Some people like to be touched.
Some people don't like touch at all.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Limiti personali

- È importante non fare del male a nessuno attraverso i propri gesti di contatto.
- Il contatto fisico dovrebbe essere piacevole.
- È anche importante mantenere alcuni tipi di contatto in uno spazio privato, quando si è da soli.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Zone intime

- Le zone intime sono generalmente quelle coperte dagli indumenti (biancheria intima o costume da bagno).
- In genere, per "zone intime" si intendono il pene o la vulva, i glutei, il seno o il torace.
- Anche il viso e la bocca possono essere considerati zone intime.
- Tuttavia, per alcune persone possono esserci altre parti del corpo considerate più intime, che possono essere diverse per ogni persona: ad esempio le spalle, le gambe e così via.



Intimo

Personale

Vicino

Familiare

Privato



- È importante sapere che il nostro corpo appartiene a noi e che ogni persona può prendere le proprie decisioni riguardo al proprio corpo.
- Questo include anche la decisione su chi può toccarci e chi no.
- Possiamo dire NO a un contatto fisico, anche con persone che conosciamo bene, persino con i membri della nostra famiglia.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Tocco appropriato – tocco desiderato

È un tocco gradito e piacevole.

Tocco inappropriato – tocco indesiderato

È qualsiasi contatto che non ci piace.

Ad esempio: spingere, tirare i capelli, stringere forte le mani, schiaffeggiare.

Alla maggior parte delle persone questi tipi di contatto non piacciono.



Cofinanziato
dall'Unione europea





Tuttavia, ci sono anche persone a cui piacciono questi dettagli. Questa pratica viene chiamata **BDSM**.

“Rispetto” è una parola importante ed è bene ricordarla.

La differenza tra il BDSM e un contatto negativo/non appropriato è il **consenso**.

Significa che le persone coinvolte **sono d'accordo** con questi tipi di contatto.

BDSM

Abbreviazione inglese che indica alcune pratiche sessuali:

- Bondage
- Dominazione
- Sadismo
- Masochismo



Cofinanziato
dall'Unione europea



Nota: Il rispetto significa comprendere i desideri e i limiti dell'altra persona, riconoscere quanto siano importanti per lei e tenerne conto.

"Rispetto" è una parola importante ed è bene ricordarla.

Ad esempio:

A me piace essere sculacciato/a sui glutei e questo mi eccita.

Al/la mio/a partner, invece, non piace.

Rispetto la sua scelta e non lo pretendo.

Rispetto

Essere attenti
all'altra persona



Cofinanziato
dall'Unione europea





Quali parti del tuo corpo possono essere toccate e quali preferisci che non vengano toccate?

Esercizio – Autoriflessione: il mio corpo

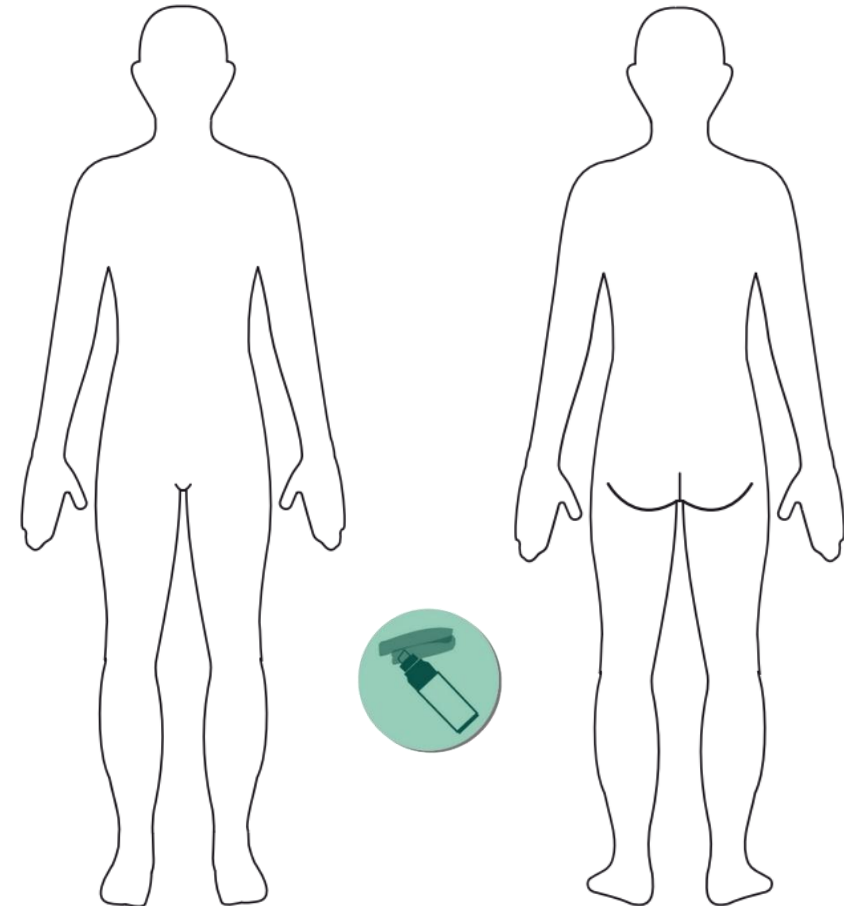
Esercizio individuale

Approfondimento –
Corpo (Scheda di lavoro)



Versioni diverse:

- Toccare sé stessi
- Una persona che amo
- Una persona sconosciuta





Discussione



Cofinanziato
dall'Unione europea

