



Quiz



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



let's sign about sex



Questi materiali sono stati realizzati con il sostegno finanziario di Abakus Erasmus+ nell'ambito del progetto "Let's Sign About SEX".



È vietata la distribuzione dei materiali senza preventiva autorizzazione.

Materiali sviluppati da Freya, z. s., www.freya.live



I materiali sviluppati da Freya sono stati integrati dal team di progetto con contenuti in linguaggio facile da leggere (Easy-to-Read) e con informazioni relative ai materiali video esistenti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Numero del Progetto: 2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusive degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Educazione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Informazioni per i facilitatori

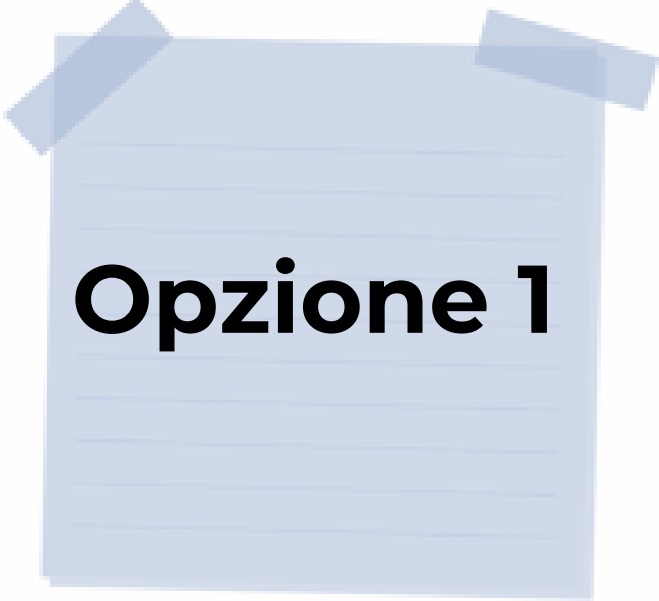
Il quiz è un'attività individuale.



Segnare tutte le domande.



Ai partecipanti viene fornita una scheda di lavoro (= la presentazione PowerPoint stampata) contenente tutte le domande. Possono completarla autonomamente, seguendo i propri tempi.

Un'illustrazione di un foglio di carta azzurro con linee orizzontali e due linguette di carta in alto.

Opzione 1

Informazioni per i facilitatori

Il quiz può essere utilizzato anche come attività di gruppo con giovani Sordi.

- Momenti di discussione
- Scambio di informazioni
- Consolidamento e ripasso dei contenuti affrontati durante la formazione



Opzione 2

Che cos'è la sessualità?



Chi può avere rapporti sessuali?

☐

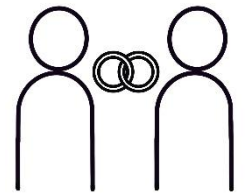
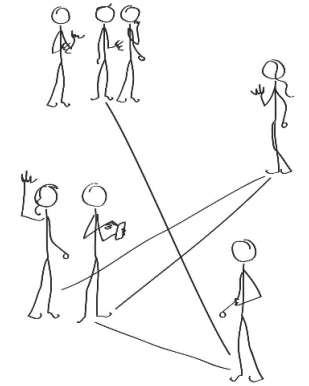
Solo persone senza disabilità.

☐

Tutte le persone, senza distinzione.

☐

Solo persone sposate o che hanno una relazione stabile.



Che cos'è la sessualità?



Possiamo parlare di sessualità?

☐

Assolutamente no. La sessualità è un argomento di cui non si parla!

☐

Sì! Possiamo parlare di sessualità in qualsiasi momento, ovunque e con chiunque.

☐

Sì, possiamo parlare di sessualità. Con una persona di cui ci fidiamo e in un luogo privato.



Che cos'è la sessualità?



Cosa ti viene in mente quando senti la parola "sessualità"?

Che cosa comprende il tema della sessualità?



Scrivi o disegna.

Emozioni

Quale emozione stiamo descrivendo?



Una persona può reagire nascondendosi o scappando.

Il cuore inizia a battere più velocemente, il respiro accelera oppure la bocca può diventare secca.

I muscoli si irrigidiscono e le mani o i piedi possono tremare.

Una persona può provare questa emozione, ad esempio, quando si trova in un ambiente non familiare, come la scuola o il lavoro.

☐

gioia

☐

rabbia

☐

paura

Emozioni



Come possiamo scoprire in modo affidabile come si sente un'altra persona?

- ☐ Possiamo chiedere all'altra persona se vuole raccontarci come si sente.
- ☐ Possiamo pensare che provi le nostre stesse emozioni.
- ☐ Posso osservarla a lungo e capirò come si sente.



Emozioni



Come descriveresti l'innamoramento?

Che cosa si prova?

Quando arriva? Come si manifesta?



Scrivi o disegna.

SÌ e NO nelle relazioni

Immagina questa situazione:



Stai abbracciando il tuo ragazzo/la tua ragazza.
Dopo alcuni minuti, il contatto fisico inizia a metterti a disagio.

Puoi dire al tuo ragazzo/alla tua ragazza di fermarsi,
anche se prima avevi accettato l'abbraccio?



Scrivi, disegna o prenditi
semplicemente il tempo per riflettere...



Sì e NO nelle relazioni

Cosa dovremmo fare se non siamo sicuri che una persona voglia essere toccata?

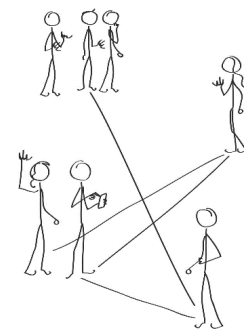
- ☐ Non è importante ciò che vuole l'altra persona. È importante che noi vogliamo toccarla.
- ☐ Proviamo a toccarla ancora, magari possiamo convincerla.
- ☐ Dovremmo chiederglielo e assicurarci che possiamo toccarla e che si senta a proprio agio con il nostro contatto.



Sì e NO nelle relazioni

Possiamo esprimere accordo e disaccordo:

- ☐ Solo con le parole Sì o NO.
- ☐ Solo attraverso il nostro comportamento o le espressioni del viso.
- ☐ Le nostre parole, reazioni, espressioni facciali, posture del corpo, comportamenti e gesti possono esprimere accordo o disaccordo.



Il contatto fisico



Possiamo rifiutare un contatto che non ci piace, anche se si tratta di un membro della nostra famiglia (genitori, fratelli e sorelle, nonni, zii, zie, ecc.)?

☐ No, non possiamo. I nostri cari possono toccarci dove vogliono.



☐ Sì, possiamo rifiutare un contatto del genere se non ci piace.



☐ No, non possiamo. Sarebbe scortese nei loro confronti.



Il contatto fisico

Cosa dovremmo fare se qualcuno ci tocca?
E se non lo vogliamo?

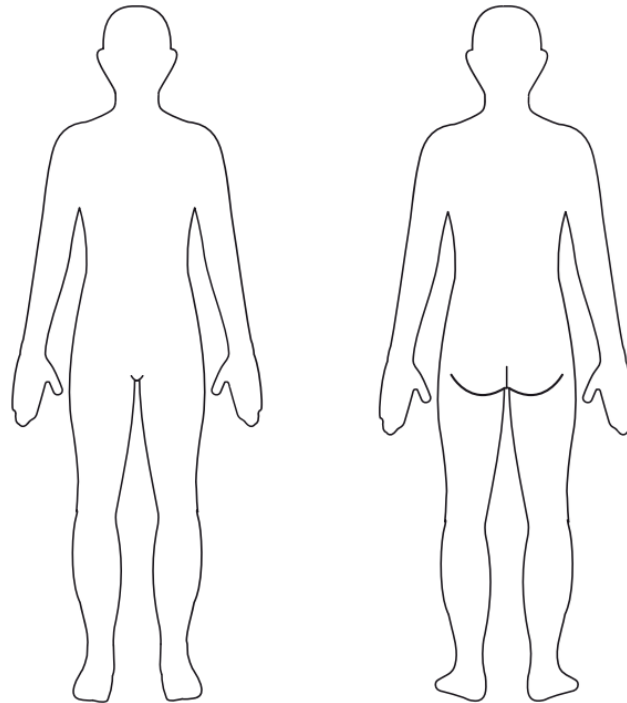


Scrivi, disegna oppure prenditi
semplicemente il tempo per
riflettere...

Il contatto fisico



In quali parti del corpo puoi toccarti?
E in quali no?



Protezione e contraccezione



La contraccezione dovrebbe sempre essere considerata da:

☐

Donna

☐

Uomo

☐

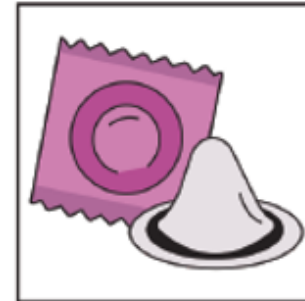
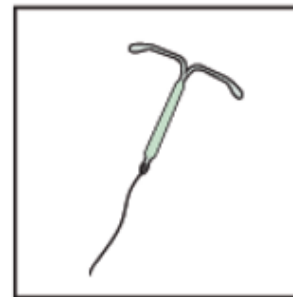
Entrambi: donna e uomo

Protezione e contraccezione



Quale dei seguenti metodi contraccettivi protegge sia dalla gravidanza sia dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?

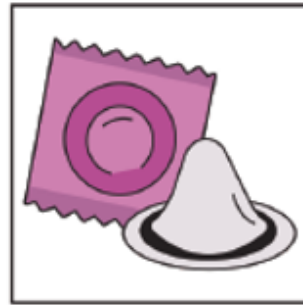
- ☐ Spirale (IUD)
- ☐ Preservativo
- ☐ Pillola anticoncezionale



Protezione e contraccezione



Cosa bisogna controllare prima di usare un preservativo?

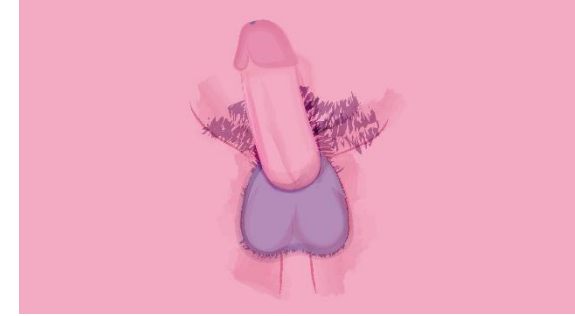


Scrivi, disegna o semplicemente prenditi il tempo necessario per rifletterci sopra...

Zone intime e igiene



L'erezione è:



- ☐ Una condizione in cui il pene diventa rigido, si riempie di sangue e aumenta di volume.
- ☐ Una condizione in cui i muscoli si rilassano e le dimensioni del pene diminuiscono.
- ☐ Un disturbo in cui il pene non riesce a raggiungere la rigidità necessaria per avere un rapporto sessuale.

Zone intime e igiene



Scegli a cosa serve la vagina:



- ☐ Alla fuoriuscita del sangue mestruale e dell'urina.
- ☐ Solo alla fuoriuscita del sangue mestruale.
- ☐ Solo alla fuoriuscita dell'urina.

Zone intime e igiene



Cosa utilizzare per l'igiene intima?

- ☐ Il normale sapone o il gel doccia che utilizziamo per tutto il corpo.
- ☐ Prodotti specifici per l'igiene intima.
- ☐ Non è necessario lavare le zone intime.





let's sign about sex

Feedback

Segna tutte le domande.



I partecipanti ricevono la scheda di feedback.



Feedback





let's sign about sex



Quale argomento ti è piaciuto di più?

C'è stato qualche argomento che ti ha messo a disagio?

Se sì, ti preghiamo di spiegarne il motivo.

Come ti sei sentito/a durante i workshop?