



let's sign about sex

Quiz



**Co-funded by
the European Union**

2023-2-AT01-KA220-YOU-00018034

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

let's sign about sēx



Dit materiaal is geproduceerd met financiële steun van Abakus Erasmus+ als onderdeel van het project „Let's Sign About S<3X“.

**a.ba
ku.s**
NADAČNÍ FOND

Het materiaal mag niet zonder toestemming worden verspreid.

Ontwikkeld door Freya, z. s., www.freya.live  Freya

Het materiaal van Freya is door het projectteam aangevuld met eenvoudig te lezen artikelen en informatie over bestaand videomateriaal.



**Co-funded by
the European Union**

Gefinancierd door de Europese Unie. De hierin geuite standpunten en meningen zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Uitvoerend Agentschap voor Onderwijs en Cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch EACEA kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.

© beeldmateriaal: equalizent, freya, freepik.com

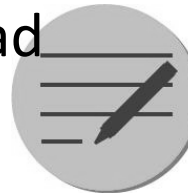
De quiz is een individuele opdracht.



Geef alle vragen een nummer.



De deelnemers krijgen een werkblad
(= afgedrukte PowerPoint-
presentatie) met alle vragen en
kunnen deze in hun eigen tempo zelf
invullen.



Optie 1

Je kunt de quiz ook gebruiken als groepsopdracht met dove jongeren.

- discussierondes
- uitwisseling van informatie
- om de behandelde inhoud van de training te consolideren en te herhalen

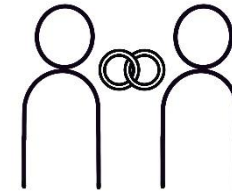
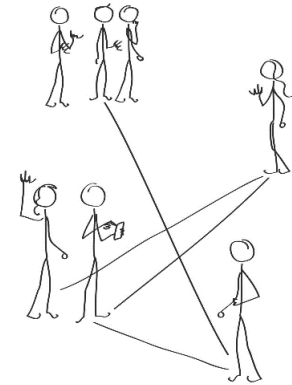


Optie 2



Wie mag seks hebben?

- ☐ Alleen mensen zonder enige beperking
- ☐ Iedereen, zonder onderscheid.
- ☐ Alleen mensen die getrouwd zijn of een vaste relatie hebben.



Seksualiteit en het zelf



Kunnen we het over seksualiteit hebben?

☐ Absoluut niet. Seksualiteit is een onderwerp waarover niet word
gesproken!



☐ Ja! We kunnen altijd, overal en met iedereen over seksualiteit praten.



☐ Ja, we kunnen over seksualiteit praten.
Met iemand die we vertrouwen, en onder vier ogen.



Seksualiteit en ik



Waar denk je aan als je
het woord seksualiteit?

Wat hoort allemaal bij het onderwerp seksualiteit?



Schrijf of teken het op.

Emoties

Naar welk gevoel zijn we op zoek?

Iemand kan reageren door zich te verstoppen of weg te rennen.

Het hart gaat sneller kloppen, de ademhaling versnelt of onze mond wordt droog.



Spieren spannen zich aan, onze handen of voeten kunnen trillen.

Iemand kan deze emotie bijvoorbeeld voelen wanneer hij of zij naar een

onbeke  ☐ vreugde
omgeving zoals school of werk.

☐

woede

☐

angst



Hoe kunnen we op betrouwbare wijze achterhalen hoe iemand zich voelt?



- ☐ We kunnen vragen of de ander ons wil vertellen hoe hij of zij zich voelt.
- ☐ We gaan ervan uit dat hij zich net zo voelt als wij.
- ☐ Ik zal hem een hele tijd in de gaten houden en dan misschien er wel achter.



Gevoelens



Hoe zou je verliefd worden omschrijven?
Hoe voelt het?

Wanneer gebeurt het? Hoe uit het zich?



Schrijf of teken.

JA en NEE in een relatie

Stel je de volgende situatie eens voor:



Je knuffelt je vriend*vriendin.

Na een paar minuten voelt het aanraken ongemakkelijk aan.

Kun je tegen je vriend*vriendin zeggen dat hij/zij moet stoppen, ook al had je eerder ingestemd met het knuffelen?



Schrijf, teken of neem gewoon even de tijd om erover na te denken...



JA en NEE in een relatie

Wat moeten we doen als we niet zeker weten of iemand aangeraakt wil worden?

- ☐ Het maakt voor ons niet uit wat de ander wil.
Wat belangrijk is, is dat wij hem/haar willen aanraken.
- ☐ We proberen hem*haar verder aan te raken, misschien kunnen we hem*haar overtuigen.
- ☐ We moeten het hem of haar vragen en zeker weten of we hem of haar mogen aanraken.
zich op zijn gemak voelt bij onze aanraking.



JA en NEE in een relatie

We kunnen onze instemming en onenigheid uitdrukken:

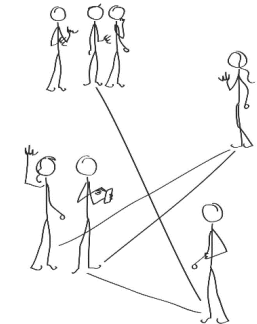
☐ Alleen met de woorden JA of NEE.



☐ Alleen door ons gedrag of onze gezichtsuitdrukkingen.



☐ Onze woorden, reacties, gezichtsuitdrukkingen, lichaamshoudingen, gedrag en gebaren kunnen instemming of onenigheid uitdrukken.



Aanrakingen



Mogen we een aanraking weigeren die we niet prettig vinden,
zelfs als het iemand uit onze familie is
(ouders, broers en zussen, grootouders, ooms, tantes, enz.)?

☐ Nee, dat kunnen we niet. Onze dierbaren mogen ons aanraken w  maar willen.

☐ Ja, we kunnen zo'n aanraking weigeren als we die niet prettig vinden. 

☐ Nee, dat kunnen we niet. Dat zou onbeleefd zijn tegenover hen. 

Aanrakingen

Wat moeten we doen als iemand ons aanraakt?
Wat als we dat niet willen?

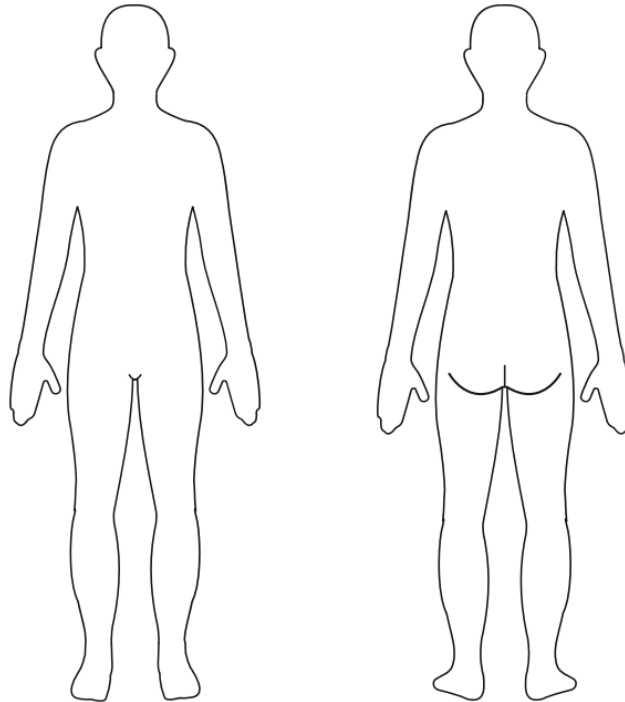


Schrijf, teken of neem gewoon even
de tijd om erover na te denken...

Aanrakingen



Op welke plekken mag je jezelf aanraken,
en op welke niet?



Bescherming, veilige seks



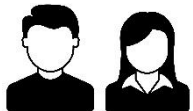
Anticonceptie moet altijd in overweging worden genomen door:

☐

Vrouw

☐

Man

☐

Beiden: vrouw en man

Bescherming, veilige seks



Welke van de genoemde anticonceptiemethoden biedt bescherming tegen zowel zwangerschap **als** seksueel overdraagbare aandoeningen?

☐

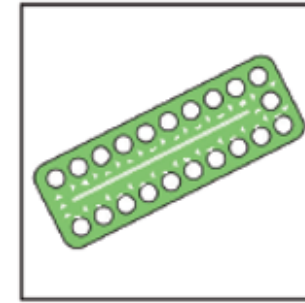
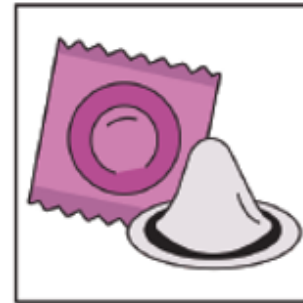
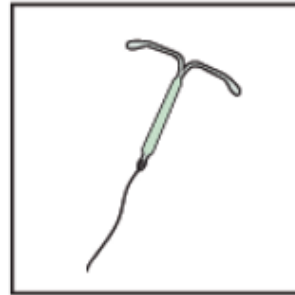
Spiraaltje

☐

Condoom

☐

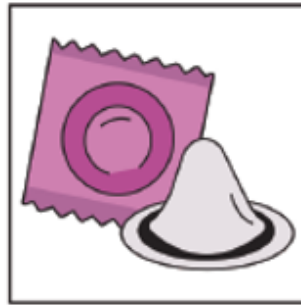
Anticonceptiepillen



Bescherming, veilige seks



Waar moet je op letten voordat je een condoom gebruikt?

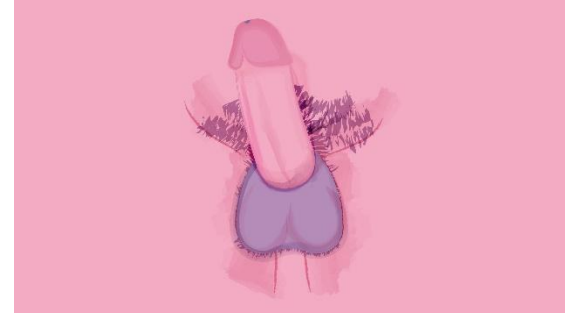


Schrijf, teken of neem gewoon even de tijd om erover na te denken...

Intieme zones en hygiëne



Een erectie is:



- ☐ Een toestand waarbij de penis stijf, doorbloed en vergroot raakt
- ☐ Een toestand waarbij de spieren zich ontspannen en de penis in omvang afneemt.
- ☐ Een aandoening waarbij de penis niet de voor geslachtsgemeenschap benodigde stijfheid kan bereiken.

Intieme zones en hygiëne



Kies waarvoor de vagina dient:

☐

Voor het wegvloeien van menstratiebloed en urine.

☐

Uitsluitend voor het wegvloeien van menstratiebloed.

☐

Alleen voor het plassen.

Intieme zones en hygiëne



Wat gebruik je voor de intieme hygiëne?

- ☐ Gewone zeep of douchegel die we voor het hele lichaa..
- ☐ Speciale producten die bedoeld zijn voor de intieme hyg
- ☐ Het is niet nodig om de intieme zones te wassen.





let's sign about sex

Feedback

Onderteken alle vragen.



De deelnemers krijgen het feedbackformulier.



Feedback





let's sign about sēx



Welk onderwerp vond je het leukst?

Was er een onderwerp waar je je ongemakkelijk bij voelde?
Zo ja, leg dan uit waarom.

Hoe voelde je je tijdens de workshops?