



Doteky | Vhodné & Nevhodné

2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

let's sign about sex



Tyto materiály byly vytvořeny s finanční podporou programu Abakus Erasmus+ v rámci projektu Let's Sign About Sex.

Materiály nesmí být šířeny bez souhlasu.

Vypracovala organizace Freya, z. s., www.freya.live

Materiály od Freyi byly projektovým týmem doplněny o snadno čitelné záznamy a informace o existujícím videomateriálu.



**Co-funded by
the European Union**

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie ani Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nenesou odpovědnost.

Informace



Tato ikona označuje, že informace budou lektory workshopu znakovány v ČZJ.



Tato ikona označuje, že v lexikonu LSAS je k dispozici **videomateriál v ČZJ**



Tato ikona označuje, že pro účastníky je k dispozici pracovní list.

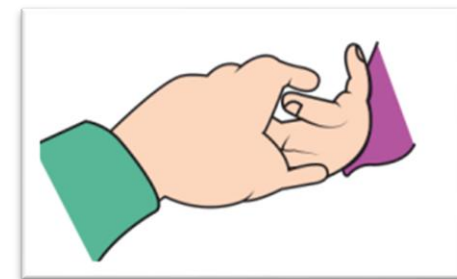
**Jak poznáte, kdy je vhodné se někoho
dotknout a kdy to není vhodné?**



Různé možnosti

Dotek je

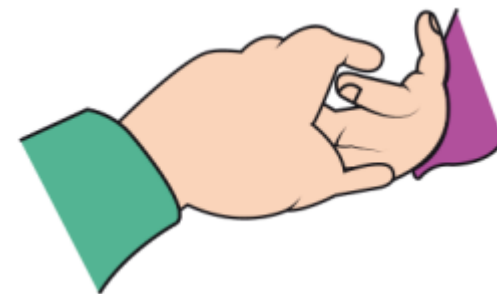
- když se člověk dotýká sám sebe.
- Také když se jeden člověk dotýká druhého.
- Nebo když se navzájem dotýkají.



Je možné se dotýkat různých částí lidského těla.
Obvykle k tomu používáme ruce.



Je možné se dotýkat různých částí lidského těla.
Obvykle k tomu používáme ruce.



Na co si musíme dát pozor?

Na co si musíme dát pozor?

Místa na těle, kde nás někdo může dotýkat, závisí například na tom:



Kdo se nás dotýká?

Na různých místech se vás může dotýkat lékař, rodiče, přátelé nebo cizí člověk.

Proč se nás někdo chce dotýkat?

Při pozdravu přítele nebo cizího člověka používáme různé způsoby doteku. Záleží to na okolnostech.

Na co si musíme dát pozor?



Jak se právě cítíme.

Nemusíme mít vždy náladu na dotýkání. Někdy to může být příjemné a jindy nepříjemné.

Kde se právě nacházíme

Na veřejnosti a v soukromí se můžete dotýkat svého partnera odlišně.

Na co si musíme dát pozor?



Pokud nevíme nebo si nejsme jisti, zda se můžeme někoho dotknout, je nejlepší se **zeptat**:

„Mohu tě obejmout?“ nebo

„Mohu tě chytit za ruku?“

**Je dobré vědět, jaký druh doteku
máme rádi my i lidé kolem nás.**

Hranice

Každý snese dotek na jiných, pro toho člověka specifických oblastech.



To je v pořádku.

Říkáme, že každý má své vlastní hranice, které je potřeba respektovat.

Někteří lidé mají doteky rádi.

Někteří doteky vůbec nesnesou.



Hranice

- Je důležité, aby naše doteky nikomu neubližovaly.
- Dotek má být příjemný.
- Také je dobré si některé doteky nechávat na soukromí, když jsme sami.



Intimní oblasti

- Intimní oblasti jsou obvykle pod oblečením (spodní prádlo nebo plavky).
- Typicky se za intimní oblasti považuje penis nebo vulva, hýždě, prsa nebo hrudník.
- Intimními oblastmi mohou být i obličej a ústa.
- U některých lidí může být intimních míst více a mohou být jiná – například ramena, nohy apod.

Intimní
osobní
blízký
známý
soukromý



- Je důležité vědět, že naše tělo patří nám a každý sám rozhoduje o tom, kdo se ho smí dotýkat.



- To zahrnuje i rozhodnutí o tom, komu dovolíme, aby se nás dotýkal.
- Můžeme říct NE doteku i od osob, které dobře známe, dokonce i členům rodiny.

Vhodný dotek – dobrý dotek

Je to dotek, který je vítaný, příjemný



Nevhodný dotek – špatný dotek

To je každý dotek, který se nám nelíbí.

Například: strkání, tahání za vlasy, drcení ruky, fackování.

Většina lidí tyto doteky nemá ráda.



Existují však i lidé, kteří si užívají i jiné typy doteků

Tomu se říká **BDSM**

Rozdíl mezi BDSM a špatným/nevhodným dotekem je **souhlas**.

To znamená, že osoby s těmito doteky **souhlasí**.

BDSM

anglická zkratka pro sexuální
praktiku

- svazování
- dominance,
- sadismus
- masochismus



Poznámka: Respekt znamená, že chápeme přání druhého člověka, víme, jak jsou pro něj důležitá, a bereme na ně ohled.

Respekt je důležité slovo a je dobré si ho pamatovat.

Například:

- **Vzrušuje mě, když mi někdo naplácá na zadek.**
- **Mému partnerovi se to nelíbí.**
- **Respektuji to a nevyžaduji to.**

respekt

být pozorný

Cvičení – Sebereflexe

Papírová figurka

Individuální cvičení

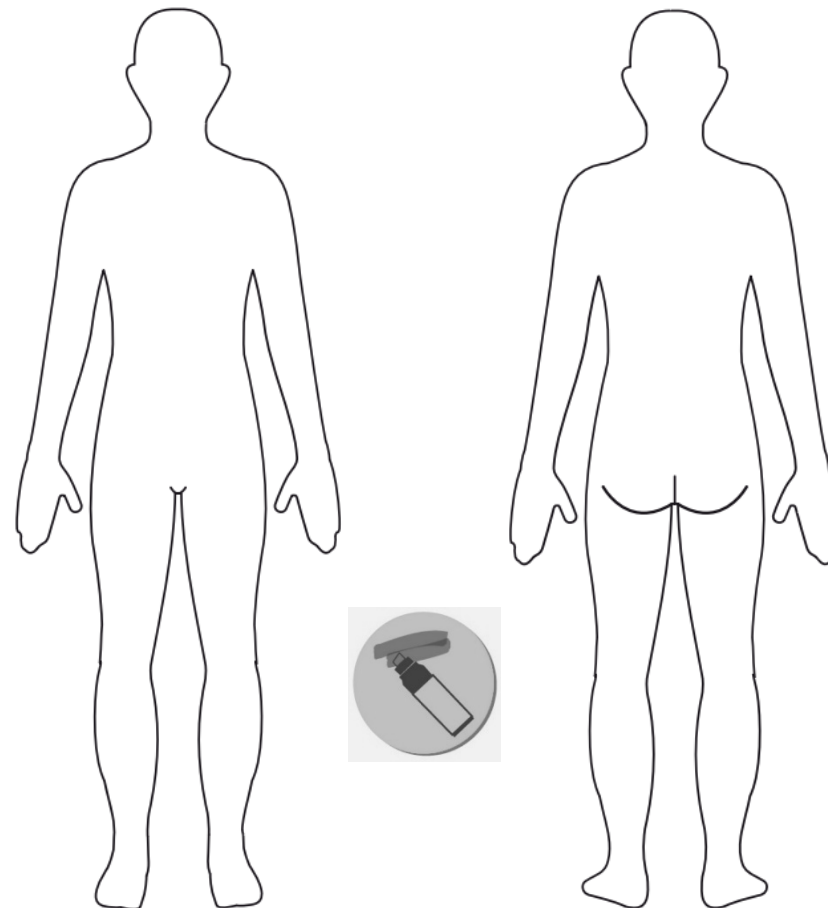
Rozšířená sekce – Znalosti
Papírová figurka (pracovní list)



Různé verze:

- sami sebe
- osoba, kterou miluji
- cizinec

Na kterých místech se vás může někdo dotýkat, na kterých ne?





Diskuze