



let's sign about sex

Kvíz



**Co-funded by
the European Union**

2023-2-AT01-KA220-YOU-000180341

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

let's sign about sex



Tyto materiály byly vytvořeny s finanční podporou programu Abakus Erasmus+ v rámci projektu Let's Sign About Sex.

Materiály nesmí být šířeny bez souhlasu.

Vypracovala organizace Freya, z. s., www.freya.live

Materiály od Freyi byly projektovým týmem doplněny o snadno čitelné záznamy a informace o existujícím videomateriálu.



**Co-funded by
the European Union**

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie ani Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nenesou odpovědnost.

Kvíz je práce pro jednotlivce



Všechny otázky znakujte.



Účastníci dostanou pracovní list
(vytištěnou prezentaci) se všemi
otázkami, aby si je mohli vyplňovat
sami až budou mít čas.



1. Možnost

Kvíz můžete pojmout také jako práci ve skupině, pokud to neslyšícím mladým vyhovuje více.

- Diskuzní kroužky
- Výměna informací
- Studenti si ujasní a zopakují látku probíranou na školení

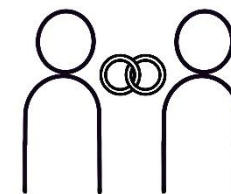
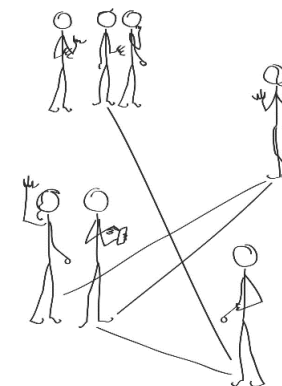


2. Možnost



Kdo může mít sex?

- ☐ Jen lidé bez postižení
- ☐ Všichni bez výjimek
- ☐ Jen manželé nebo lidé v trvalém vztahu





Můžeme mluvit o sexualitě?

☐

Rozhodně ne! O sexualitě se mluvit nemá!

☐

Ano! Můžeme o ní mluvit kdykoliv, kdekoliv a s kýmkoliv.

☐

Ano, o sexualitě můžeme mluvit. Mluvíme o ní s někým, komu věříme a děláme to v soukromí.



Sexualita a já

Co si jako první vybavíte, když se řekne „sexualita“?



Co všechno patří do tématu sexualita?



Napište nebo
nakreslete.

Jakou emoci hledáme?

Reakcí člověka je útěk nebo skrývání se.

Srdce začíná být rychleji, zrychluje se dech, vyschne vám v ústech.

Svaly se napnou, ruce a nohy se začnou třást.

Tuto emoci můžete cítit například v neznámém prostředí, jako je nová práce nebo škola.

☐

Radost

☐

Hněv

☐

Strach



Jak spolehlivě poznáte, co druhý cítí?



- ☐ Můžeme se zeptat druhého, jestli nám chce říct, jak se cítí.
- ☐ Usoudíme, že se cítí stejně jako my.
- ☐ Po dlouhém sledování nám to prostě dojde.



Jak byste popsali pocit, když se zamilujete?

Jaké to je?

Kdy to přichází?

Jak se to projevuje?



Napište nebo nakreslete.

ANO a NE ve vztazích

Představte si takovou situaci:



Objímáte se svým partnerem.

Po pár minutách vám ten dotek už přijde nepříjemný.

Můžete svému partnerovi říct, aby přestal? I když jste předtím s objímáním souhlasili.



Napište, namalujte nebo nad odpovědí jen chvíli přemýšlejte...



ANO a NE ve vztazích

Co bychom měli dělat, pokud si nejsme jistí,
jestli si druhý přeje, abychom se ho dotýkali?



- ☐

Není pro mě důležité vědět, co chce ten druhý.
Důležité totiž je, že já se chci druhého dotknout.
- ☐

I tak budu pokračovat ve snaze dotýkat se navzájem. Třeba ho/ji přesvědčím.
- ☐

Měli bychom se zeptat a ujistit se tak, jestli je druhý člověk v pohodě s tím, že s ním chceme být v kontaktu.



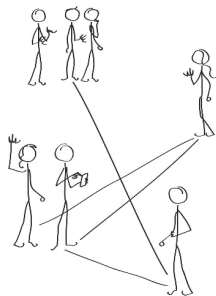
ANO a NE ve vztazích

Můžeme vyjádřit souhlas nebo nesouhlas:

☐ Pouze slovy ANO a NE.  

☐ Pouze svým chováním a výrazy obličeje.   

☐ Svými slovy, reakcemi, výrazy obličeje, postavením těla, chováním a gesty můžeme vyjádřit jak souhlas, tak i nesouhlas.



Doteky



Pokud se nám nelíbí, že se nás někdo dotýká, můžeme takový kontakt odmítnout. A to v případě, že se jedná o člena rodiny (rodiče, sourozenci, prarodiče, strýcové, tetičky apod.)

- ☐ Ne, nemůžeme. Naši známí se nás mohou dotýkat jakkoliv chtějí.
- ☐ Ano, můžeme odmítnout jakýkoliv dotek se nám nelíbí.
- ☐ Ne, nemůžeme. Bylo by to vůči nim nezdvořilé.

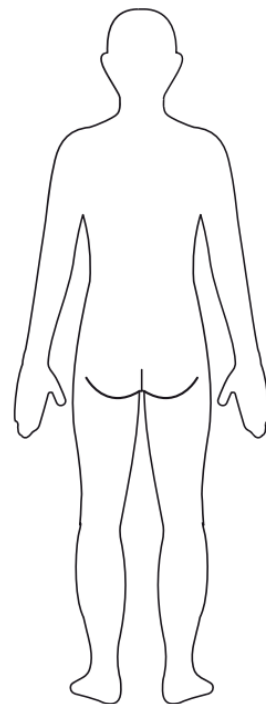
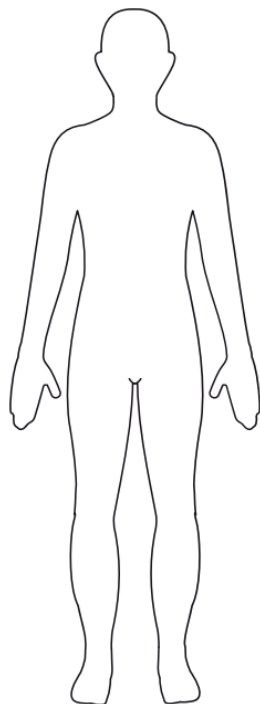
Co máme dělat, pokud se nás někdo dotýká?
Co když se nám to nelíbí?



Napište, namalujte nebo se nad
odpovědí alespoň na chvíli
zamyslete...



Na jakých místech se smíte a nesmíte osahávat?



Ochrana, bezpečnější sex



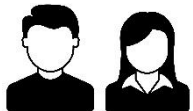
Na antikoncepci má myslet:

☐

Žena

☐

Muž

☐

Oba: žena i muž

Ochrana, bezpečnější sex



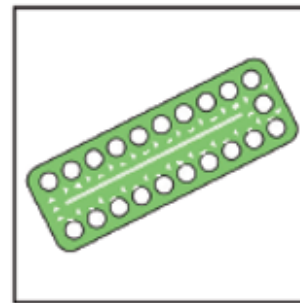
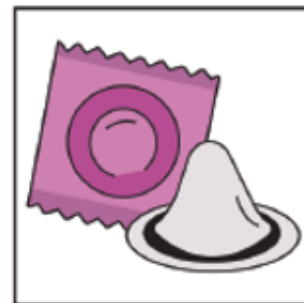
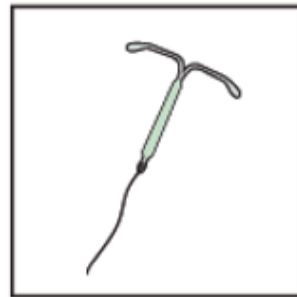
Který z ukázaných způsobů antikoncepce chrání jak před otěhotněním, tak před pohlavně přenosnými chorobami?



☐ Nitroděložní tělísko

☐ Kondom

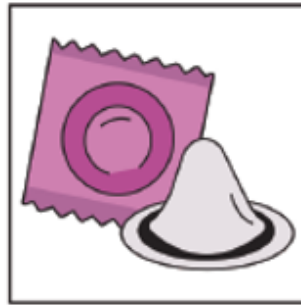
☐ Prášky hormonální antikoncepce



Ochrana, bezpečnější sex



Co byste měli zkontrolovat před použitím kondomu?

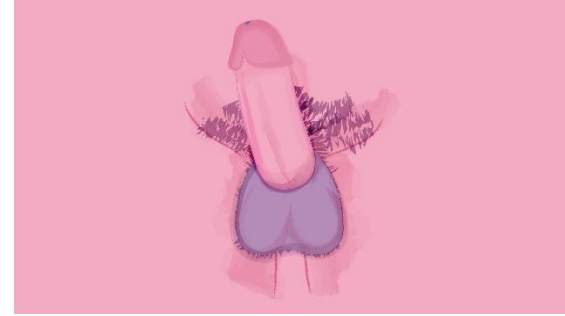


Napište, namalujte nebo se nad odpovědí alespoň na chvíli zamyslete...

Intimní partie a hygiena



Erekce je:



- ☐ Situace, kdy se penis ztopoří, ztverdne a zvětší se
- ☐ Situace, kdy se svaly uvolní a velikost penisu se zmenší.
- ☐ Porucha, při které penis nemůže dosáhnout tvrdosti potřebné k pohlavnímu styku.

Intimní partie a hygiena



Vyberte k čemu je vagína:



- ☐ K odvádění menstruační krve a vyměšování (moč).
- ☐ Pouze k odvádění menstruační krve.
- ☐ Pouze k vyměšování (moč).

Intimní partie a hygiena



Co použít na intimní hygienu?

- ☐ Běžné mýdlo nebo sprchový gel, který používáme na celé tělo.
- ☐ Speciální produkty určené na intimní hygienu.
- ☐ Intimní partie se nemusí umývat.





let's sign about sex

Zpětná vazba

Znakujte všechny otázky.



Účastníci obdrží formulář
na zpětnou vazbu.



Zpětná vazba





let's sign about sex



Které z témat se vám líbilo nejvíce?

Bylo vám některé z témat nepříjemné?

Pokud ano, napište prosím proč.

Jak jste se během celého workshopu cítili?